

導師班級「輔導餐盤」 課程模組 懶人包

實踐「幸福教育、健康臺灣、師生共好」願景

培養師生的情緒
調適力、復原力
與專業素養



建構幸福友善校園，
推動跨域合作與國際
交流，強化社會責任
與公民參與。

一、核心理念

- SEL (社會情緒學習) 是導師班級經營的基礎，目標在於培養學生自發、互動、共好。
- 面對新世代學生樣貌，導師需更有系統地經營班級。
- 「導師班級輔導餐盤」課程模組，透過非正式課程-班會設計，支持導師帶領學生成長。

導師班級「輔導餐盤」 (微觀系統)

宿舍關懷
輔導

必點主菜
核心課程

班級團體
活動

必點主菜
核心課程

人際衝突預防
或介入方案

必點主菜
核心課程

1 生活定食-韌性學習

2 心靈拼盤-正念學習

主食
必修

3 全人百味湯-領導培力

湯品
跨域選修

1 生活定食-韌性學習

- 1.經文不利學生輔導/學習診斷與評估/學習預警
- 2.生活學習預警輔導
- 3.賃居訪視

2 心靈拼盤-正念學習

- 1.高關懷學生/疑似或診斷精神病或精神官能症輔導
- 2.傳染病學生追蹤輔導
- 3.友善學習環境(教室)

3 全人百味湯-領導培力

- 1.經文不利學生拔尖方案
- 2.推薦學生擔任社團領導人/培力方案
- 3.推薦學生參加公共事務服務學習活動

二、參與班級

- 必要參加班級
 - 四技 1、2 年級、二技 1 年級（含進修），共 64 班。
- 自由報名班級
 - 林口校區 10 班、嘉義校區 4 班（限四技 3-4 年級、二技 2 年級）。
 - 依報名順序額滿截止。

三、課程模組

- 必修課程
 - 生活定食 - 韌性學習
 - 心靈拼盤 - 正念學習
 - 全人百味湯 - 領導培力
- 選配課程
 - 手牽手 - 學習支持（導師介入課程）。

四、經費與補助

- 每班最高 8,000 元補助。
- 達成跨域選修成果可加碼獎勵：
 - 2 項成果 = 2,000 元
 - 3 項成果 = 3,000 元
- 核銷項目：
 - 講座鐘點費、材料費、膳食費、交通費、保險費、印刷費等。
- 核銷期限：114/12/15 前。

五、時程表

- 9/10 全校導師會議宣導
- 9/11、9/12、9/16 三場教育訓練（Webex 線上）
- 9/15 前寄發通知
- 9/15–12/15 執行課程模組
- 12/31 前繳交成果（Google 表單）
- 1/15 前 評選優秀案例，於全校導師會議分享。

六、系統與申請

- 報名開放時間：9/16 14:00 開放。
- 報名網址（ Google 表單 ）：
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScDQOj9fZPch6fO7HYk2H5B3uQMLu1bRDGRlvP15Cjgvbnoow/viewform?pli=1>
- 系統操作路徑：學務處首頁 → 導師園地 → 輔導餐盤課程模組

七、聯絡窗口

- 林口校區
 - 四技：賴櫻雪 分機 1515
 - 二技：何嘉瑋 分機 1513
 - 進修部：彭婷瑜 分機 5606
- 嘉義校區
 - 日間部：張涵雯 分機 6303
 - 進修部：郭瓊琳 分機 2373

八、Q&A 匯總題目

1. 經費與補助核銷細項
2. 成果繳交及申請流程
3. 前後測與問卷
4. 活動與表單適用範圍
5. 場地與行政
6. 經文不利學生輔導/學習診斷與評估平台使用說明

1. 經費與補助

Q1：除了必要參加的班級，其他班級活動沒有 8,000 元補助嗎？

A1：8,000 元補助包含必要參加的班級，以及自由報名的 10 個班級。

Q2：自由報名班級是否每學期都要重新申請 8,000 元補助？

A2：是的，每學期需重新申請。

Q3：進修部二年級是否也在自由報名範圍內？學生都在外實習中，若以小組方式經營班級，是否可以報名？

A3：是的，可以自由報名（除了研究所班級皆可自由參加）。

1. 經費與補助

Q4：8,000 元是否可以一次用完？例如舉辦烤肉活動？

A4：可以，但需依核銷規定辦理。餐費每人每天上限 280 元，並須附簽到表(註明活動時間)。

Q5：雜支是否需要和合作廠商購買？

A5：不用，但例如垃圾袋（用於淨灘活動特別許可），需附購買照片。

不得支應項目如印花、匯費、運費、獎(贈)品、禮券、報名費、紅布條、餐具、衣物&場地清潔費、清潔用品、鍵盤、滑鼠、喇叭、剪刀、耳機、印章、印台、削鉛筆機、計算機、塑膠袋、垃圾袋等。

教育部及所屬機關(構)辦理各類會議講習訓練與研討 (習)會管理要點

期間須超過1小時	第一日活動 (含一日活動)	第二日活動	半日 (4小時) 註1
早餐	X	60	
午餐(過12:30)	120	120	
晚餐(過5:30)	120	120	
點心	40	40	
合計	280	340	160

註1：單場活動4小時(含)以上，跨越午餐或晚餐時間，才可報支午餐或晚餐及茶點。

註2：活動時間(1小時(含)以上)跨越午餐或晚餐時間，可報支餐費，上限以120元為原則，若未跨越午餐或晚餐時間僅可報支茶點費，上限以40元為原則。

*教育部及所屬機關(構)辦理各類會議講習訓練與研討 (習)會管理要點修正規定第六點：(依據113年08月22日臺教會(三)字第1134400693號函)

辦理各類會議、講習、訓練及研討(習)會，所需經費應依預定議程覈實編列，膳費編列上限規定如下：

參加對象為機關(構)人員者，每人每日膳費340元，午、晚餐每餐單價於120元範圍內供應，辦理期程第一天(包括一日活動)不提供早餐，其一日膳費以280元為基準編列。

*教育部補(捐)助及委辦計畫經費編列基準表第二點第九項膳宿費修正規定：(依據113年10月15日臺教會(三)字第1134400978A號函)

1. 依教育部及所屬機關(構)辦理各類會議講習訓練與研討(習)會管理要點修正規定
2. 辦理半日者，每人膳費上限160。

2. 成果繳交與申請流程

Q6：成果繳交只要填單即可嗎？

A6：是的，成果繳交只需填寫google表單。

Q7：自由報名需要跟承辦人員登記嗎？自由報名何時開始？

A7：不需要，將於9/16 14:00 開放 Google 表單申請。所有資訊都會公布在網頁上。

Q8：若在 9/16 14:00 正在帶醫院實習，該如何處理報名？

A8：須自行處理。

三、前後測與問卷

Q9：學生是否需要進行前後測？

A9：需要，SEL 評量工具將於後續寄發。

Q10：前後測問卷是由老師請學生填寫，還是學務處統一處理？

A10：由老師請學生填寫。

四、活動與表單適用範圍

Q11：沒有參加班級模組的班級，是否不適用這些線上表單？

A11：是的，不參加的班級不需使用google表單，請依據之前方式上傳佐證資料至「班級經營成效上傳區」(學務處首頁,導師園地)。

Q12：若班上沒有同學在外租屋，賃居訪視可以不做的嗎？

A12：是的，可以不做的。

Q13：有參加的班級，即使只是一般班會活動，也可以上傳到同一個系統嗎？

A13：可以，成果都上傳到同一個系統。

五、場地與行政

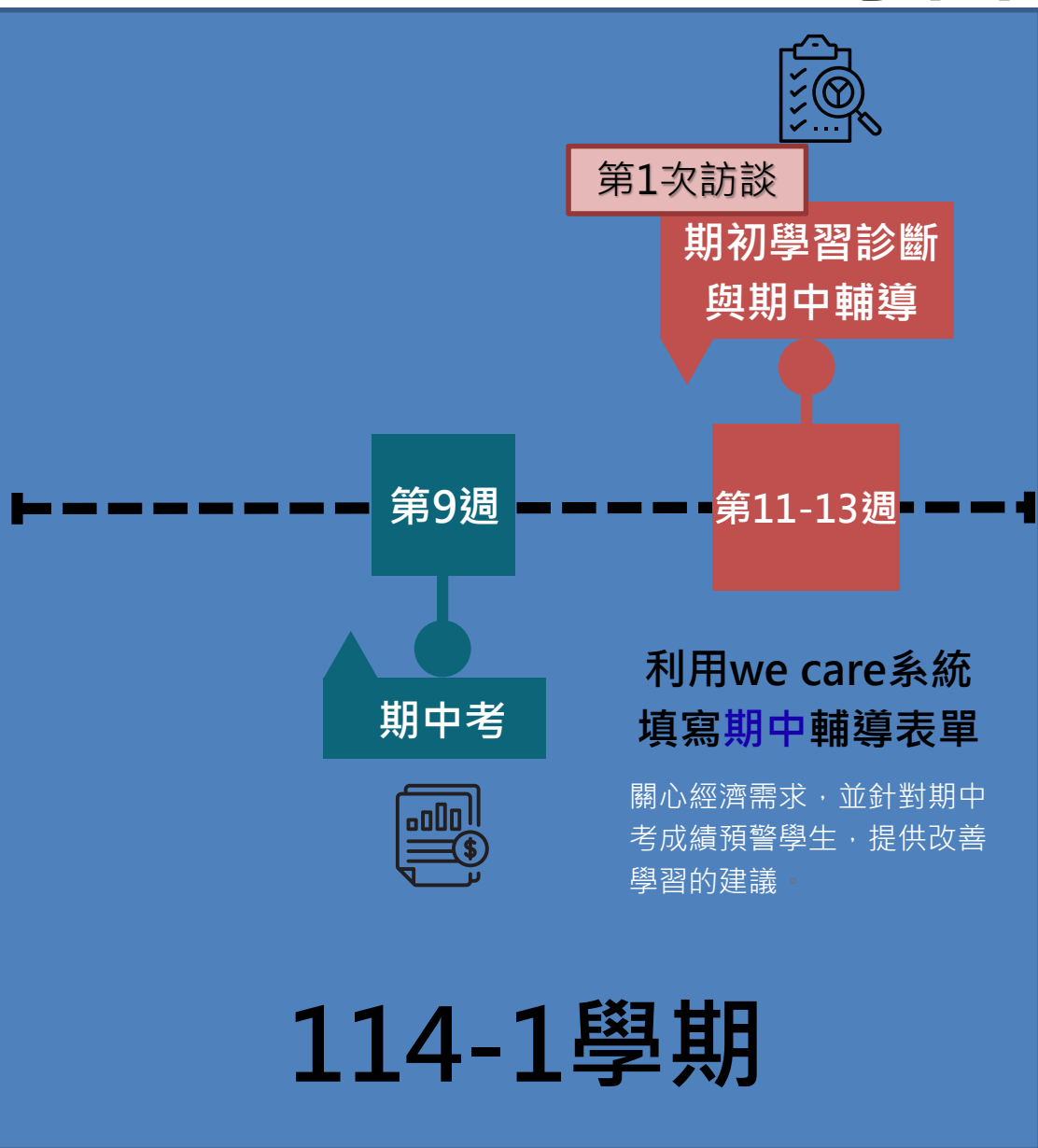
Q14：全人教育大樓2樓開放空間要如何借用？若衝突如何處理？

A14：目前全人教育大樓2樓開放空間不外借給非輔導餐盤參與班級，若需借用，請上課外組網站填單，原則上以先填單者及輔導餐盤課程模組導師優先借用為原則。

六、經文不利學生輔導

- 名單統整時間
 1. 114-1 經文不利學生名單將於學雜費減免收件及審核作業截止後進行統整。
 2. 預計於**期中考後**上傳至 WeCare 學生輔導平台。
- 導師操作與通知
 1. 名單上傳完成後，學務處將另行寄送通知，並隨附平台使用教學，導師即可查閱名單並完成訪談內容填寫。
 2. **並請依簡報時程每學年進行3次訪談。**
- 系統目前情況
 - 目前因系統尚未匯入當學期資料，可能會有以下狀況：
 1. 導師暫時無法登入。
 2. 顯示的學生名單並非本學期名單。
 - **待 114-1 學期名單正式匯入後，上述問題將可改善。**

導師訪談時程



了解學生的經濟需求與課業困難，及早發現問題並提供協助。

利用we care系統
填寫**期初**輔導表單



期中考



關心經濟需求，並針對期中考成績預警學生，提供改善學習的建議。

利用we care系統
填寫**期中**輔導表單



114-2學期

SEL不是一堂課，而是一種生活方式。

實踐「幸福教育、健康臺灣、師生共好」願景

培養師生的情緒
調適力、復原力
與專業素養



建構幸福友善校園，
推動跨域合作與國際
交流，強化社會責任
與公民參與。