

「庚您一起遇見杏福」長者健康體驗營活動

- **辦理時間**：108 年 5 月 25 日
- **活動地點**：新北市醒吾高中
- **活動簡述**：本校近 4-5 年來長期於林口地區蹲點，為社區長者進行關懷服務。108 年 5 月 25 日於新北市醒吾高中辦理「庚您一起遇見『杏』福-長者健康體驗營」活動，本次活動除與持續新北市杏福長期照護發展協會合作外，並邀請國立臺灣師範大學、長庚大學及醒吾高中等學校共同參與。
- **執行成效**：
 1. 當天健康體驗營的活動精彩豐富，內容包括國樂演奏、銀髮族健康舞蹈-Zunba Gold 表演、樂齡體適能-萬歲操教學，以及預防高血壓健康衛教宣導等，並透過有獎徵答與長輩開心互動。中午的共餐前，學生更貼心的幫老人家打菜，無微不至的服務，讓每位長輩都備感窩心。此次社區服務有別以往的活動模式，除了本校安排的衛教宣導外，還特別邀請到國立臺灣師範大學銀齡樂活據點的阿公阿嬤們共同來參加，藉此次的活動建構青銀世代的交流平台，創造銀髮生活的新動力，並提前與社區的長輩歡慶端午佳節。
 2. 當日參與服務師生 33 人，被服務長者人數達 127 人。
 3. 回饋評值部分，在【知能提升】方面，平均值介於 4.8 分~4.3 分之間；在【活動收穫】方面，平均值介於 4.7 分~4.5 分之間。
- **經費來源**：108 年度高教深耕計畫經費

活動照片



護理系學生為長者進行預防高血壓
衛教宣導



參與服務的師生與長者共餐、話家常，
提前與社區的阿公阿嬤歡慶端午佳節



高齡學程師生帶來的銀髮族體適能-
「萬歲操」教學



銀齡樂活據點的阿公阿嬤帶來的 Zumba
Gold 銀髮族健康舞蹈

活動照片



嵐逸國樂社學生精彩演奏揭開活動
序幕



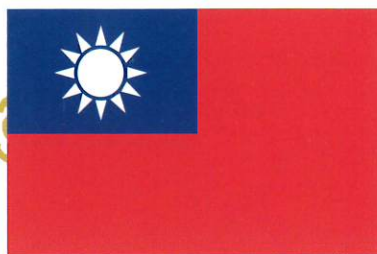
社區長者參與高齡體適能檢測情形



長者專注的參與活動情形



社區長者參與高齡體適能檢測情形



新北市杏福長期照護發展協會

Medluck Long Term Care Association

感謝狀

新北杏福長協〈108〉感字第 0018 號

誠摯地感謝

長庚科技大學服務學習中心
熱心贊助本協會辦理 108 年長者健
康體驗營、青銀共餐公益活動，隆
情厚誼，至深銘感，謹以此狀以申
謝忱。

理事長



林

溥

中華民國 108 年 05 月 25 日