

鶯聲燕語 耳目一新

師長之教誨(各系主任歡迎語)

長庚人新知(各系介紹)

傳承與價值(學長姐學習心得)



師長之教誨

護理系主任的祝福及勉勵

僅代表 護理系全體師長及學長姐們竭誠歡迎各位同學加入「護理系之大家庭」，本系以培育理論及實務並重的護理專業人才，課程規劃以「培育具備紮實專業知能並敬業樂群之護理實用人才」為目標。師長們持續秉持作育英才的教育理念，透過發展情境教學、虛擬實境教學、客觀結構式臨床技能測驗 (OSCE)、「多元化實作」及「從做中學」的教學策略及評量，激發同學們的學習興趣及強化實作能力，以循序漸進帶領同學們進入護理專業的殿堂，期許你們成為具備「專業能力、實用技能、學以致用、病人 / 家屬信任」的護理專業人才。

系主任 

護理是高專業度並具有挑戰性的工作，面對的是「人」，年輕的你們在護理的學習路上與臨床實習的過程中，或許對於人的生命變化與護理工作而感受到壓力，但請記得，班導師、授課老師們、行政主管們、學長姐們都是大家最強大之後盾。讓我們共同陪伴大家一起面對未來的學習及挑戰，只要同學們持續保持「莫忘初衷、努力學習、永不放棄、堅持到底」，一定可以習得紮實的護理專業知能，更是未來職場上優質之護理師，再次歡迎大家加入 -- 長庚科技大學護理系。

幼兒保育系主任的祝福及勉勵

系主任 葛婷

歡迎各位同學來到長庚科技大學幼兒保育系，未來四年是精彩充實，也是人生中一個新的階段。我們是個充滿活力、專業、溫馨的大家庭，學生在專業的學習相當紮實，在學期間也能建立良好的生活態度，歷年畢業學生獲得業界的肯定。

勤樸、熱忱、關懷和專業，是本系培育學生四大重要特質與能力。勤勞樸實的態度，為人處事充滿熱忱，關懷社會與周遭的人事物，具備幼保專業知能。

本系專業的教師以及完善的專業教室，都能支持你的專業成長。志向從事教保工作的同學，你可以放心地好好充實自己，這是可以自己掌握學習與累積就業實力的良好契機。最後，恭喜你即將展開精采的大學生活。



保健營養系主任的祝福及勉勵

系主任 吳淑如

我謹代表全系師生，歡迎各位新朋友加入保健營養系的學習園地，未來四年中，妳（你）將與系上的教師及學長姐們一起在「營養科學」及「食品科技」的相關領域中互相切磋與學習。

各位從不同的領域，包括食品、餐旅、家政、農業群等，進入長庚科技大學保健營養系，與本系的相關性，可以從現今國家鼓勵企業推動六大新興產業，包括「生物科技、綠色能源、醫療照護、精緻農業、文化創意及觀光旅遊」等連結。利用精緻農業所孕育出的食品，來「發展預防醫學、營養照護」及「推動食品與健康餐飲科技」正是我們保健營養系的特色。大家選擇保健營養系就讀，等同符合產業未來的發展趨勢。

學習殿堂不僅在課堂，更是在宿舍中。一～三年級全校住宿，是本校的特色之一。猶記得台積電創辦人張忠謀先生在 2013 年的演講時，提及自己在美國哈

佛大學的求學經歷，認為「一流大學都該 100% 住宿」。24 小時的校園生活就像是社會的小縮影，妳（你）們遠從不同的城市來到這裡，也許剛和每位室友開始相處需要有適應期，但只要是以禮待人且真誠以對，就無所畏懼了。

為培養大學生未來面對職場的競爭力，於畢業前必須通過長庚六藝，各位可先於一、二年級積極參加各項競賽，以增加自信心；並依據自己對各領域的興趣選修相對應的專業或跨領域課程及參與教授們的專題製作與研究。期望在校期間大家即能取得健康餐飲製備、餐飲管理與行銷、食品分析與檢測、保健食品初級工程師等相關證照，畢業後能考取營養師或食品技師等國家考試之執照。期待四年保健營養系的養成教育能讓妳（你）具備專業知識與技能，並訓練出良好的反思與獨立思考能力，未來能出類拔萃，為社會貢獻所學。

高齡暨健康照護管理系主任的祝福及勉勵

系主任 張淑紅

各位二技新鮮人您好：

我是「高齡暨健康照護管理系」系主任張淑紅，僅代表系上全體師生歡迎你 / 妳加入我們的大家庭。

臺灣截至民國 111 年底，65 歲以上老年人口占總人口的 17.56%，比率逐年上升，人口老化指數（以 65 歲以上人數除以未滿 15 歲人數所得之數）增至 144.93（內政部）。國發會推估，2025 年將邁入「超高齡社會」（老年人口占比大於 20%），高齡者照護服務需求激增。2017 年 1 月 26 日三讀通過「長期照顧服務法」，使得長照相關系所成為明星科系，畢業生更是炙手可熱。

「高齡暨健康照護管理系」是順應高齡化社會需求而誕生之科系，為本校一個精實且年輕的科系。師生人數不多，因為迷你，所以師生的相處亦師亦友，

因為年輕，所以充滿活力和朝氣！具有順應時代潮流的特色與優勢。教學特色涵蓋高齡照護與照顧管理之專業知能，提供多元健康照護實務之實習場所，畢業後之職涯發展多元，可從事一般臨床之護理師、居家護理師、個案管理師、照顧管理專員或督導、居服督導、長照機構經營或管理者等。本系畢業生無論是高齡照護或照顧管理等各方面都能勝任其職，甚至有些系友在從事照護工作幾年後就晉升到夢寐以求的管理職，或開設長照機構擔任業務負責人；甚至有機會考取「高齡暨健康照護管理系」碩士班，將理論與實務做更好的結合。

二技科系的選擇影響未來職涯發展與競爭實力，讓我們塑造一個潛能無限、前途似錦的你 / 妳。非常歡迎你的加入，成為我們的一員。

～你 / 妳的未來是我們的大事～

～你 / 妳的出路本系關心到底～

～歡迎造訪本系網頁 (<https://gd.cgust.edu.tw/>)～

長庚人新知

護理系

系上特色簡介

本系之教育目標以深化學生紮實專業、批判思考、團隊合作、自我成長及社會關懷能力之養成為主軸，辦學特色包括：

1. 連續四年入榜「軟科世界一流學科排名」2022 年獲評為護理領域世界學科排名第 51-75 名，位居全國大學第五名，科技大學第一名！
2. 107 年度通過社團法人台灣評鑑學會 (Taiwan Assessment and Evaluation Association-TWAEA) 護理系 (所) 6 年「專業學門教育認證」肯定，英國泰晤



3. 士報高等教育專刊公布 2023 年亞洲最佳大學，獲私立科大第二名，也是唯一入榜的健康照護大學；「2022 世界大學影響力排名」榮獲「SDG3(健康福祉)」單項全國科技大學第一名，顯示本校在醫護方面的教育與貢獻，已達到國際級的水準。
3. 連續四年 (107-110 年) 榮獲遠見雜誌評選為醫護類企業最愛大學前三名。
4. 優質師資及課程結構：高階專業師資近 90%，多元化及實作化的課程設計。
5. 兼備理論實務，畢業生五高稱霸：護理師執照考通過率高、就業率高、起薪高、雇主滿意度高、工作成就高。
6. 教學設備先進精良：建構「臨床技能中心」及「數位化基礎醫學教室」，運用 VR 虛擬實境體驗與情境教學，強化學生實作力。
7. 無縫接軌產業及多元國際：擁有建教合作的醫療體系數量冠全台；具有多元海外交流活動，拓展國際視野。

設備資源介紹

護理系館是兼具人文及高科技之學習場所，配合資訊的發展及課程需求，館內地下一及二樓的臨床技能中心建置有現代化及臨床化設計之各科護理臨床情境模擬教室、特色教室及示範教室。一般教室都有 e 化教學設備外，本系另設置 1 間設備精良之 3D 數位化基礎醫學教室及 30 間護理專業實驗（示範）教室，提供豐富學習資源，以提升學生學習效果。此外，目前有新穎之 VR 學習體驗、高擬真模擬病人、安妮模型及心臟病學心音教學模型等先進儀器設備，提供實物教學及實際演練之機會，並且定期更新各實驗室之儀器設備，提供學生最優良的學習設備與資源。



老人生活模擬體驗



急重症情境教室



數位化基礎醫學教室



VR 虛擬實境學習體驗

各項競賽成果及海外見習分享

護理系學生在各項校內外的競賽展現優異，參與多項的競賽活動，獲獎項目包括「護理創新競賽」、「全國技專校院護理實務能力競賽」、「全國技專校院學生實務專題製作競賽」、「全國技專院校文以載數創作獎」、「創創 AIoT 競賽」、「新創盃全國大專院校創意創新創業企劃競賽」、「全國大學、技專校

院關懷、創意護理照護競賽」，以及「全國大專校院運動會」、「全國大專校院田徑公開賽」及「大護盃籃球體育競賽」等競賽活動。

在海外見習方面，透過學海築夢計畫辦理「海外實(見)習」課程，到美國、澳洲、新加坡、香港、日本等國進行海外見習，以拓展師生的國際視野。



2022 第六屆創創 AIoT 競賽本校護理系勇奪首獎



美國東密西根大學 - 海外見習

幼兒保育系

系上特色簡介

長庚幼保系培育優質的教保人才，樹立教學口碑，邁向幼兒教保產業首選的教保專業人才培育機構，成為大台北地區教保專業服務與地方的輔導中心。系上重要的特色為：課程設計以就業為取向、經由專業實習深入實務導向、以專題實務課程建立學生實作與研究能力、推動國際交流拓展師生視野等，期許新生的你們，透過我們學校辦學特色，成為「就業最強」、「企業最愛」的人才！



專業教室介紹

幼保系提供課程上課使用的專業教室，包括幼保示範教室、嬰兒照護示範教室、嬰兒照護練習教室、感官體能活動室等共九間（請參考右圖），教室儀器設備豐富，我們學校還有附設實驗幼兒園，提供同學們多元的學習環境。



學習成果分享

長庚科大幼保系培育學生具備專業知識技能，希望透過課程活動內容規劃具體提升你們實務教保實務素養，累積創意實作與專業活動參與經驗，更提升對自我教保專業能力投入意願、覺知教保工作的角色定位與自我期許。

學長姐們的專業知能得獲國內、外專業單位團體認證肯定，歷年來積極參與國內外教保相關競賽並多獲優秀成績，近幾年參與國內教保競賽類型含括幼兒教玩具製作、體能律動、說演故事、造型畫作、視聽影音媒體創作等均榮獲佳績，優秀的好成績包括：參加 2023 年全國教保技藝競賽幼兒律動組榮獲第一名、教具製作組囊括前三名；參加 2022 第十三屆 IIC 國際創新發明競賽榮獲銀牌；參加 2022 年第四屆綠點子國際發明暨設計競賽榮獲銅牌。以上這些好成績，歡迎加入長庚幼保系專業學習加值能量，讓我們共同創造佳績！



化妝品應用系

系上特色簡介

本系以「美容護理、健康美容」為發展特色，因應健康美容產業以服務業為體，技術為用的產業行為模式，規劃學生學習上必須訓練化妝品科技知能、健康美容保健知能、美容整體造型知能、行銷服務與溝通協調之能力、追求新知與自我學習之能力、信守職場倫理與管理規章之能力、尊重與關懷服務對象之能力、數位資訊科技運用能力等八大核心能力。考量學生個人背景、興趣或未來職場規劃之需求，課程設有專業必修、健康美容保健模組及專業選修，完整規劃健康美容相關教育，為健康美容產業培育美容醫學保健和人體形象造型之實務人才。

設備資源介紹

為了提升教學品質和發展特色，本系根據教學發展需求，建置專業教室的教學資源與設備，為學生提供優質的學習環境。我們不斷添購皮膚保養、皮膚檢測、整體造型、化妝品調製和檢驗分析等多種儀器和教學設施，以達成系級核心能力指標並提升教學品質。為了滿足系務發展的需求，我們規劃了多個教學設備建置：「醫學美容教室」、「多功能整體造型教室」、「化妝品調製教室」、「分析檢驗教室」、「有效性評估室」、「彩妝實習教室」、「美容醫學情境教室」和「人體形象重建基地」，以營造優質的學習環境，強化學生實作能力。透過這些設備和教室的建置，將可提供學生豐富的實作機會，在真實的情境中學習，強化學生實作能力。



各項競賽成果分享

1. 2022 全國技專校院美甲彩繪實務靜態作品暨線上競賽第 1、2、3 名等 10 獎項。
2. 2022 UAPP WPC 亞盟第七屆世界盃時尚美學廚藝創作競賽大會第 1、2、3 名等 22 獎項。
3. 2022 第 9 屆國際文創盃國際技能競賽第 1、2、3 名等 28 獎項。



保健營養系

系上特色簡介

本系成立於民國 98 年 8 月，適逢國家對於健康產業的加值與重視，以及產、學界對於技職教育體系的期許。因此我們秉持創校理念與目標，以「研究保健養生之道、創造營養科學之美」為宗旨，傳授保健營養等健康飲食的知識。

本系自創系，在這十四個年頭的成長期，旨致力於教學品質的提升，並在招生上展現旺盛的企圖心以及陸續增添教學設備、圖書與實驗儀器。自 105 學年度起，本系專任師資達 11 位，高階師資比為 90.9%。此外，全體師資皆擁有專業證執照，其中 81.8% 具營養師與食品技師等國家高考執照。

課程上，自 111 學年度入學起，學生依個人志趣於二年級起進行分流，分別為「營養科學」與「食品科技」模組，引領學生契合就業領域。再者，我們重視增強學生「專題製作」的重要性，透過教師個別的指導，學生於畢業前完成「專題製作」成果發表，藉

此培育學生人際溝通、團隊合作與同理心的軟實力，亦激發學生的「應用專業知識」能力，培育日後職場應用的專業力。我們歡迎學生們利用課餘時間加入本系教師研究團隊進行專題製作，以奠定日後銜接職場的實作力。教師們的研究專長與領域，分別有「營養醫學及生物科技、人體營養代謝與健康餐飲創業、高齡健康產業、食品及食安」，豐富的研究成果發表於國內外科學期刊。此外，「保健產品開發」是本系的特色，發展兼具健康、美味適口與功能性的營養食品提供給予特殊族群及年齡層，例如作月子餐、高齡長者等。

設備資源介紹

本系位於第一教學大樓 F 區三至五樓，包括三樓行政區 75 坪、教學研究與實驗區約 180 坪；四樓為健康餐飲示範教室；五樓為教學與實驗區約 180 坪。另外，每位教授皆有獨立的研究室以及研究空間提供學生進行專題製作與研究。第二教學大樓 D 區則規劃為本系的一般教室。

本系儀器設備依照實驗課程及研究需要進行添購，現有教學使用的專業教室，包括多媒體示範教室、共同儀器室、細胞培養室、食品化學實驗室、食品化學準備室、多功能營養實驗教室、團體膳食實驗教室

及人體代謝功能評估平台等。自 105 學年度起，在校方的支持下成立人體代謝功能評估平台，提供全校師生進行與人體代謝試驗、營養狀況評估、體適能評估、健康餐飲行為管理、食品品評等相關課程或試驗或產



學合作的獨立空間。106 學年度起，並藉由護理系的臨床情境技能教室進行全國營養相關科系的臨床營養技能競賽，模擬 OSCE（Objective Structured Clinical Examination 客觀結構式臨床技能測驗）的情境進行團

體競賽，協助學生將理論與實務知識結合，以增進未來進入營養相關職場時，提供正確的營養診斷與判斷的能力。並於 110 年通過台灣評鑑協會的「專業學門教育認證」。



各項競賽成果分享

1. 邱麗玲老師指導學生李思穎參加「桃園市 2022 第六屆國際青年創意美學線上競賽 - 精緻開胃菜」，榮獲金牌。
2. 邱麗玲老師指導學生林秉誠參加「桃園市 2022 第六屆國際青年創意美學線上競賽 - 創意料理烹飪主菜」，榮獲銅牌。
3. 許青雲老師指導學生羅房襄、連林婕、楊巧敏、李珣珮參加「第四屆營養相關科系臨床營養技能競

賽」，榮獲季軍（第三名）。

4. 許青雲老師指導學生鍾國廷、許至昊、劉於廷、古皓宇、許瑋娠、趙伯明、劉宜盈、鍾鎧亦參加「第四屆營養相關科系臨床營養技能競賽」，榮獲特優。
5. 邱麗玲老師指導學生李思穎、林秉誠參加「2021 第一屆全國銀髮養生廚藝競賽」，榮獲佳作。
6. 邱麗玲老師指導學生李思穎參加「桃園市 2021 第五屆國際青年創意美學線上競賽 - 原住民創意料理組」，榮獲金牌。



高齡暨健康照護管理系

系上特色簡介

- ★ 培育具有高齡暨健康照護管理之專業人才。
- ★ 專兼任師資專業領域涵蓋老人護理、長期照護、失智症照護、諮商輔導、高齡復健復能、輔助科技、高齡社會工作、高齡運動休閒、健康管理、健康促進、機構經營管理、專利創新設計等，專任教師皆為助理教授級以上之高階師資。
- ★ 建置「高齡長照產業人才培育基地」、「個案教學情境教室」與「e化評估示範教室」，推動多元教學方式，強化學生實務知能。
- ★ 推動「校級創新創業微學程」，培植學生創業能力。
- ★ 配合政府長照 2.0 政策，辦理相關研習加值學生照顧服務能力，學生畢業前至少擁有 2 張以上專業證書，提升就職加分效果。

- ★ 專題製作成果結合專利申請，師生研發新型 / 設計專利近 50 件。
- ★ 長庚醫療體系提供護理組與照顧組之「免學費及雜費」公費生名額；臺北市立聯合醫院提供護理組與照顧組之「獎助學金」名額；桃園敏盛醫院提供護理組之實習銜接就業名額；雙連安養中心提供照顧組之就業名額與獎助學金。
- ★ 畢業生就業率超過 90%，開設高齡照護相關機構與升遷擔任管理職之比率高。
- ★ 拓展國際視野，辦理海外學習及提供海外學習前期訓練活動（如辦理日本跨領整合高齡健康照護研習）。



設備資源介紹

學習與教學環境

樂齡健康活力中心



專題討論室



照顧技巧示範教室
多功能示範教室



個案教學情境教室



學習與教學環境

多媒體示範教室



老人模擬體驗與
健康促進示範教室



各項競賽成果分享

競賽名稱	得獎項目
2018 年第四屆全國技專校院老人福祉產品 / 服務創新設計競賽	福祉產品組—第二名 / 第三名 / 佳作 服務創新組—第一名 / 第二名 海報組—第一名 / 第三名 / 佳作 (7 組)
2018 年第七屆全國大學老人福祉科技產品 / 服務創意設計競賽	銀牌獎
2018 全國長期照顧活動 / 輔具相關專題提案競賽	佳作 (2 組)
2019 年第五屆全國技專校院老人福祉產品 / 服務創新設計競賽	福祉產品組—第一名 / 第三名 / 佳作 服務創新組—第一名 / 第二名 / 佳作 海報組—第一名 / 第二名 / 佳作 (3 組)
2020 年第六屆全國技專校院老人福祉產品 / 服務創新設計競賽	口報組—第一名 / 第二名 / 第三名 / 佳作 (3 組)
信義公益基金會集點子大賽	夢想獎
全國技專校院高齡產業創新創業線上競賽	2021 高齡者認知功能桌遊研發與展示篇第二名
2021 年第七屆全國技專校院老人福祉產品 / 服務創新設計競賽	口報組—第一名 / 第三名 / 佳作 (4 組)
2022 全國智慧長期照顧與應用專題提案競賽	第 2 名 / 第 3 名 (2 組)



榮獲口報組 - 服務創新組第一名



辦理全國技專校院老人福祉產品 / 服務創新設計競賽

傳承與價值

護理系學姐 米琪

我要感謝學校老師所設計的課程與舉辦的活動讓我度過充實的大學生活，經由參加護理實務競賽讓我學習到護病溝通與病歷閱讀的技巧；在安寧療護課程中讓我學習如何悲傷輔導；在全台灣僅有的司法護理課程，讓我認識不一樣的護理；參加魔法家族舉辦的李昌鈺博士之圓桌論壇，李博士所說的「LOVE YOU WORK，如果有 LOVE 就有 PASSION，有了熱愛就是樂趣，有了熱愛就會有興趣」讓我對護理工作充滿熱情；SUPER 教師謝智謀演講中激勵學生「一個人的內心勇敢，即使身體有所限制，仍可以大膽飛翔；一個人內心懦弱，即使身體沒限制，連起飛都不敢」，讓我充滿能量與勇氣去面對未來的挑戰。

到澳洲昆士蘭大學的海外見習，完成了我想要去國外參訪的夢想。此外，我利用課餘時間參與了「A+國際志工社」社團，2017世大運的志工培訓，並順利培訓成A.B.C級志工，這些活動讓我學習很多並累積很多豐富的經驗。在長庚我真的學習很多護理專業知識與體驗精采的課外活動，也歡迎學弟妹一起加入長庚學習。



2022年加冠典禮 - 加冠儀式



2022年黃主任傳光給加冠生們

護理系第一屆榮譽學程 孫德沂會長

哈囉！各位學弟妹們好，我是護理系第一屆榮譽學程的會長，想和大家分享我在長庚科大及榮譽學程的一些課程和經驗。在參加學程前，大家一定也和我一樣懷疑過、迷惑過，學程到底有何不同。我可以肯定的告訴你，能參加學程絕對在大學生涯不會後悔，除了基本護理課程外，還多了語言、領導統御、批判性思考和其他很有趣的課程，絕對物超所值，對於未來職場上及個人能力提升上都有潛移默化的幫助。

大一時，學程安排我們參加了一些校外英語競賽，其中最讓我印象深刻的比賽是英語讀者劇場，為了這個比賽，學程老師特別為我們請了一位專業劇場老師指導我們，準備過程中學程的大家都覺得很有趣，於是決定自己寫劇本並且出演給學校的師生看；這之中大家自願犧牲自己的假期時間不斷交流、討論、排演。除了比賽最後獲得了第三名外，在演出過程裡，讓我們這群來自不同科系、不同班級的同学，享受到合作、犧牲、奉獻的責任感及團結力量大的結果。

為了我們三年級出國交流時能有充分準備、練習及增加國際視野；大二寒假時，參加了護理系舉辦的香港理工大學護理學院暑期交流計畫和學程舉辦的澳洲昆士蘭大學暑期英文課，但因疫情影響改為線上課程，實在可惜。

為提升創新實作或研究計畫能力，大二寒假期間也同步申請大專生研究計畫，雖未獲得科技部青睞，但享受到計畫擬定及編撰的過程，讓自我的文書編輯能力及文章編寫都有大幅度進步，也讓我對搜尋文獻更加熟練。

二下時，模擬聯合國的課程和領導統御課程是非常吸引我的兩門課程。「模擬聯合國」課程，利用角色扮演的分配，除了需去了解扮演國的歷史、行政及立場外，重要的是全程須以英文進行溝通及談判，不僅可以提昇國際視野、談判能力，進而增加批判性思考的思維。「領導統御」課程，以卡謬「瘟疫」一書配上當前 COVID-19 發生的實境，將自己推向當年瘟疫發生時的思維，利用漸進式逐步思考，分析出各個角色的特質，再將自己轉化為疫情發生時身為一位護理長、一位領導人該如何應付當下的疫情、人員如何調派才不會讓疫情將第一線的我們擊垮；讓我第一次有護理長身歷其境的感受，了解到一位護理長需要兼具的本質及思維，才能在大事件中臨危不亂迎刃而解。

大三時，代表護理系參加台灣護理學會全國護理學生專業論壇，與全國各校菁英一起討論相關議題，可以從每個人所提出不同角度、不同觀點、不同經驗去了解問題的全貌，啟發我凡事要多方思考，不拘泥在單一思維中，也看見各式各樣的理想與為實踐目標努力的精神，進而鼓舞自己也要努力向前邁進。論壇後，激起我想代表本校護理系申請 ICN 護生大會的想法，與全國大專院校護理系學生競爭前往加拿大蒙特婁參加會研討會，雖然結果為備取，但是也在我的大學生涯裡留下了很重要的經歷。

在大學歷程裡參加了榮譽學程，不只學習了護理專業，也參加了許多不同領域的課程及富挑戰性的課外活動，讓我的大學生涯更加豐富，對未來進入職場在領導統御方面視野更廣更具有國際觀，歡迎學弟妹有機會一定不要錯過加入學程的機會，讓你的大學生活變得精采萬分。

幼保系學姐 四技四年級 邱淑涵

在這過去的三年裡，從最初的迷茫和無知，逐漸成長為能夠幫助學弟妹的學姊，這個過程中充滿了各種甘苦。

學習的道路並不總是一帆風順。遇到困難和挑戰、經歷挫折和失敗，身邊的同學與夥伴們給予彼此無私的支持和鼓勵，讓大家一起茁壯成長，使我們成為更好的自己。

大學生活除了學習，還有豐富的社團、認識同學和適應生活等，時間管理變得更加重要，在這過程可以學習如何平衡各方面的需求，成為一個負責任且有擔當的人。同時，與老師和朋友之間的默契和支持也是我們學習生活中不可或缺的一部分。

回想起來，這三年的大學生活是充滿了甜蜜和辛苦的，嚐到了成功的喜悅，也品味了失敗的苦澀，這些經歷塑造了我的品格和價值觀，讓我更加成熟和堅定。

最後，相信每一位學長、姊都有自己獨特的甘苦談。這些經歷讓我們成為了珍貴的資產，以及未來道路上的支持和動力，讓我們繼續努力學習，在大學生活裡創造各種美好，成為更好的自己！





妝品系學會會長 二技 201 班 陳梓柔

歡迎各位學弟妹們加入長庚科大妝品系，成為我們一起學習成長的好夥伴！系上為同學們設計規劃了完善的專業課程，富含多元的技能培育及檢定測驗，同時也注重學理與實務的並用，未來更可落在我們的實習當中，讓你能在短短的幾年內擁有各項技能及實務經驗。此外，也期許你們能多多參與課外的學習，踴躍參加學校的社團活動，不僅能使你更了解自己的喜好並且紓解課業壓力外，另一方面也能培養更完善的溝通表達與團隊合作能力！！

願每一位學弟妹都能把握在學校的學習階段，順利實現你們每個人生的夢想，並且拓展我們跨領域的人際關係，相信來到長庚科大，你的每一段旅程都會成為難忘的回憶！



保營系第十一屆學長姐 林凱恩、劉宜盈

哈囉各位即將入學的學弟妹們～

我們是 112 年畢業的第十一屆學長林凱恩、學姊劉宜盈，歡迎來到保營系這個大家庭，長庚科技大學保健營養系擁有豐富的師資以及資源，並且也有多方面的課程，相信在這邊各位學弟妹能學習到許多豐富的知識，接下來要介紹的是關於學校的社團，學校的社團非常多元，有興趣參與或是策劃舉辦各種活動也可以加入系學會，系學會每年都會舉辦許多活動，在系學會裡也會學習到許多經驗以及心得，並且充實自己的大學生活。總之，選擇長庚科技大學保健營養系是最好的選擇。

最後想跟大家說 大學生活只有一次，這是你出社會前最該珍惜努力的時光。接下來的四年，你要寫下自己的歷史。願你們接下來的四年燦爛而滿是回憶。

高照系學長姐

【日間部】

高齡暨健康照護管理系的響亮名號，每年總吸引許多人爭相報名就讀，因此思量報考長照相關學校時，長庚是我的優先選擇。在學期間多元化的課程內容，並與衛福部長照政策雙軌進行，引領同學們貼近時勢與做好就業的準備，課程內容強調基礎理論及管理課程，兼顧照護及管理雙向知能，培養服務健康高齡者至臨終高齡者過程中各種可能需要的照護人才，並具備全人服務的能力。

【進修部】

我在實務界有二十餘年的長照經驗，為補足學識上知能，在職進修進入高齡暨健康照護管理系就讀，每次上課總能收益良多，並真正落實在長照職場上，提升照護及管理品質。系上常聘請長照相關實務產業的專家協同授課。印象深刻的課程有「專題製作」，老師引導我們創意思考及進行從無到有的創新作品，並在全國比賽中獲得佳績。

系上有優質的實習單位，讓我們能運用所學將專業能力展現在實習中，老師們也適時給予不同指導與心理支持，和我們共同解決問題。在職場上每當有人問起畢業的學校時，我的回答總能受到高度肯定及讚賞的眼光，長庚科技大學高齡暨健康照護管理系是值得您投資學習的環境。相信長庚培育出來的學生們定能在職場上大放異彩。

