

## 未滿20歲懷孕 生養育規劃有哪些？



### 1 親自養育

無論選擇獨自扶養，或是與伴侶(配偶)共同扶養，孩子出生後都可能面臨多重問題與需求，可以跟社工討論怎麼照顧孩子，及申請政府補助及服務。

### 2 寄養

如果暫時沒能力扶養孩子，可以找政府幫忙，社工人員會協助安排寄養家庭照顧孩子。等到有能力的時候再把孩子接回來自己照顧。

### 3 出養

如果確定沒辦法提供孩子保護與照顧，決定將孩子出養給別人時，社工人員會協助安排合法的收出養媒合服務機構，幫孩子找適合的收養家庭。

### 4 終止懷孕

未成年懷孕終止懷孕需要法定代理人同意喔！隨著懷孕週數愈大，終止懷孕的方式會不一樣，發生合併症的風險也會增高。

備註小叮嚀：

如果還是不知道該怎麼決定也沒關係喔！可以撥打諮詢專線或至求助網站上諮詢，社工都很樂意提供專業協助與建議喔！



## 相關服務及資源有哪些？

### 1 社會福利資源

(各縣市政府社會局/處、社福機構)：  
諮詢服務、出養服務、經濟扶助、托育資源、單親培力計畫、安置及輔導等。

### 2 醫療資源

(各縣市政府衛生局/所、醫療院所)：  
醫療保健、心理健康、醫療諮詢。

### 3 教育資源 (各縣市政府教育局/處、學校)：

學業支持、校內各項設施使用彈性調整。

### 4 就業資源 (各地公立就業服務機構)：

就業諮詢、就業協助。

### 5 孕產婦關懷網站

<https://mammy.hpa.gov.tw/>

孕產婦關懷諮詢服務專線

0800-870870



### 6 相關資源網站

衛生福利e黃箱  
<https://www.mohw.gov.tw/ip-88-1-40.html>



育兒親職網  
<https://babyedu.sfaa.gov.tw/mooc/index.php>



托育媒合平臺  
<https://ncwisweb.sfaa.gov.tw/home/index>



兒童及少年收養資訊中心  
<https://adoptinfo.sfaa.gov.tw/>



內心有好多煩惱  
跟疑問，  
可以跟誰說...

**未滿20歲懷孕  
求助及諮詢  
管道有哪些？**

- 1 全國未成年懷孕諮詢專線  
0800-25-7085**  
愛我 請你幫我  
服務時間：每週一至週五9:00-18:00
- 2 未成年懷孕  
求助網站**  
<https://257085.sfaa.gov.tw/>
- 3 向家人、老師求助**
- 4 至醫療院所諮詢**

未 成 年 懷 孕 諮 詢 服 務

別害羞  
內心秘密  
讓我陪伴著你  
讓我一起走過

**全國未成年懷孕諮詢專線  
0800-25-7085**  
愛我 請你幫我

未 成 年 懷 孕 諮 詢 服 務

別害羞  
內心秘密  
讓我陪伴著你  
讓我一起走過  
突然發現懷孕了，  
該怎麼辦？  
該如何面對懷孕事件  
以及生育的抉擇  
相信此刻的你，  
有著許多擔憂及害怕

別擔心！  
讓我們  
來幫助你！

衛生福利部社會及家庭署  
Ministry of Health and Family Affairs

青少年服務中心

衛福部