

# 長庚科技大學諮商輔導組

## 114-2學期活動一覽表

### 《心旅程》 輔導股長在職訓練

輔導股長在職訓練課程1-心啟動 同儕領導與憂鬱預防課程	3月30日(一) 17:30-20:00	活動聯絡人 郭庭宇心理師 分機1418
輔導股長在職訓練課程2-心理解 「從心出發，與情緒共處」	4月29日(三) 18:00-21:00	
輔導股長在職訓練課程3-心同行 花心語-在花裡學會傾聽	6月8日(二) 18:00-21:00	
輔導股長期中交流聚會-世界咖啡館4	4月、6月	
輔導股長期末交流聚會-世界咖啡館5		

### 關懷小棧義工活動

培訓1-相見歡	3月19日(四) 17:30-20:00	活動聯絡人 鄒柔涓心理師 分機1414
培訓2-《同心同行・看見彼此》 助人成長團體	3月26日(四)、4月1日(三)、 4月9日(四) 17:30-20:00	
培訓3-《醒著，讓自己好好休息》 催眠的舒壓放鬆與情緒穩定練習	4月16日(四) 17:30-20:00	
培訓4-《沙粒之中遇見你》 沙盤體驗工作坊	5月6日(三) 17:30-20:00	
義工關懷小棧	4月8日~5月28日(二~四) 18:00-20:00	

### 情感暨性平教育系列活動

【淺談愛情中的配得感】 拒當工具人，從相信自己值得擁有開始	4/27(一) 18:00-20:00	活動聯絡人 金曉青心理師 分機1413
戀愛腦的自救指南！ 把自己好好愛回來♥	4/29(三) 18:00-20:00	

### 生命教育活動

《永不放棄 創造齊蹟》講座活動	3月11日(三)15:00-17:00	活動聯絡人 鄭麗芬心理師 分機1417
-----------------	---------------------	------------------------

### 主題式團體活動

「探索生命起點——家的旋律」 家庭探索與成長團體	3月10日-4月14日(二)18:00-20:00	活動聯絡人 鄭麗芬心理師 分機1417
-----------------------------	---------------------------	------------------------

◎詳細活動內容將公布在諮商輔導組FB(右下QRcode)，活動名額有限，額滿為止！！  
◎有任何疑問請洽 諮商輔導組(全人教育大樓4樓) 分機 1420

