

長庚科技大學 114 學年度暑假致家長聯繫函

親愛的家長，您好：

暑期將屆，同學們在暑假期間會從事各項休閒戶外活動，為使同學有健康安全的假期生活，請家長提醒貴子弟特別注意以下幾點事項：

一、遠離新興毒品：

近期俗稱「喪屍煙彈」的依托咪酯（Etomidate）常遭非法添加於電子煙中，吸食後可能造成意識混亂、抽搐及危及生命。請同學提高警覺，拒絕電子煙及各類新興毒品，不接受來路不明物品，珍惜健康、遠離毒害，共同營造安全無毒校園。

二、預防傳染疾病：

夏季正值流感、新冠肺炎、腸胃炎、結膜炎及登革熱等疾病盛行，請保持良好衛生習慣、勤洗手，若有發燒或呼吸道症狀、出入人潮擁擠或醫療照護機構時，建議配戴口罩，如有症狀建議就醫治療，並採均衡飲食、規律運動、不吸菸喝酒及充足睡眠。

三、防制詐騙損害：

依內政部警政署統計，學生遭詐騙案例常見於 Line、FB、IG、抖音等社群平台，手法包含假網購、投資詐騙、冒用好友及假求職等。請提醒貴子弟切勿提供帳戶個資或協助取款，避免被詐騙或淪為車手觸法。建議善用「165 全民防騙網」、「警政服務 APP」或教育部「詐騙防制專區」等資源查詢。

四、掌握工讀權益：

學生打工請遵循「三要準備、七不原則」：「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」，若發生受騙或誤入求職陷阱，可電洽當地勞工局請求專人協助。相關訊息可洽勞動部官網查詢。

五、注意交通安全：

根據教育部校安中心統計，「校外交通意外事故」為學生意外傷亡主因。請提醒貴子弟在騎乘機車、自行車或開車務必注意自身安全，確實遵守交通規則，切勿酒後駕車、疲勞、超速及無照駕駛，建議多利用大眾交通工具。

六、注意活動安全：

參與室內活動應先熟悉逃生路線與設備，避免涉足不正當場所；戶外活動應作風險評估及安全管理，注意天候與熟悉地形環境；從事水域活動請遵守「五不五要」原則：「不長時、不疲累、不跳水、不落單、不嬉鬧」、「要合法、要暖身、要注意、要冷靜、要小心」。快樂出遊，平安返家。

七、防護人身安全：

避免深夜外出或晚歸、單獨行經偏僻昏暗巷道及進出危險場所，若需外出請務必結伴同行，提升安全性。發現可疑人物，立即撥打 110、通知家人或快速至人潮較多處，尋求協助。夜間返家或租屋處，應提高警覺確保自身安全。

八、預防犯罪行為：

請提醒貴子弟切勿從事違法活動，如：飆車、竊盜、賭博及網路違法行為等，以免觸法而須負刑事責任。暑假期間應避免過度依賴 3C 產品，保持正常及規律生活作息，遠離網路誘惑，避免落入陷阱，守法自律，做正確的選擇。

謝謝您對學校的關心與指導，請督促貴子弟按時返校收假。若有相關問題可撥打生活輔導組(03)211-8999分機1511-6或學生安全輔導組24小時值勤專線：(03)211-8334。返宿學生健康相關問題可打衛生保健組分機1155-6或E-Mail(生活輔導組：sgd@mail.cgust.edu.tw、衛生保健組：ltchiu@mail.cgust.edu.tw)尋求諮詢協助。

敬祝 闔家安康 萬事如意

長庚科技大學學生事務處謹啟

115年6月23日

長庚科技大學 114 學年度暑假學生離校與返校時間表

學制	系科	年級(分組)	離校日期 (課程結束日期)	返校日期	備 註
四技	護理系	一年級	6 月 26 日(五)	9 月 13 日 (日)	9 月 14 日(一)上課 (7 月 20 日-9 月 10 日 分梯實習)
		二年級	6 月 26 日(五)	9 月 13 日 (日)	9 月 14 日(一)上課
		三年級	7 月 24 日(五)	---	實習
	幼保系	一、二年級	6 月 26 日(五)	9 月 13 日(日)	9 月 14 日上課
		三年級	6 月 26 日(五)	9 月 13 日(日)	9 月 14 日實習預備週 9 月 21 日實習
	妝品系	一、二年級	6 月 26 日(五)	9 月 13 日(日)	9 月 14 日上課
		三年級	6 月 26 日(五)	9 月 13 日(日)	9 月 14 日上課/實習 (6 月 29 日-8 月 28 日實習)
	保營系	一、二、三年級	6 月 26 日(五)	9 月 13 日(日)	9 月 14 日上課
二技	護理系	一年級興趣選項組	6 月 26 日(五)	9 月 13 日(日)	9 月 14 日上課
		一年級臨床實作組	6 月 26 日(五)	9 月 13 日(日)	9 月 14 日上課 (6 月 29 日-7 月 17 日實習)
	幼保系	一年級	6 月 26 日(五)	9 月 13 日(日)	9 月 14 日上課
	妝品系	一年級	6 月 26 日(五)	9 月 13 日(日)	9 月 14 日上課/實習
	高照系	一年級	6 月 26 日(五)	9 月 13 日(日)	9 月 14 日上課 (6 月 29 日-9 月 4 日分梯實習)

注意事項:

- 1.本表所列離校與返校時程，係參考 114 學年度及 115 學年度「學生上課時間分配表」排定。
- 2.離校時間為當週最後一日，**實際離校、返校時間以各班上課時間表或實習班表為準。**
- 3.若有修訂，以校園網站公告最新內容為準。