

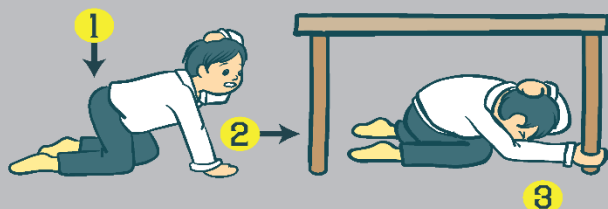
長庚科技大學114學年度暑假安全 宣導系列六-地震防災須知

抗震三步驟

趴下 - 掩護 - 穩住

使用拐杖的人

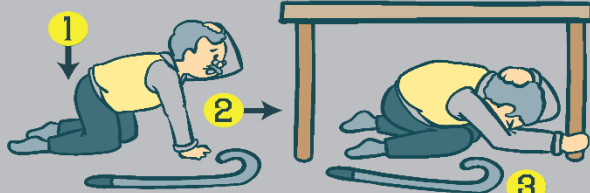
趴下保護
頭部及頸部



躲進堅固的
桌子下方

握住桌腳

撐著拐杖
慢慢趴下



把拐杖放在旁邊，
躲到堅固的桌子下，
用手保護頭、脖子

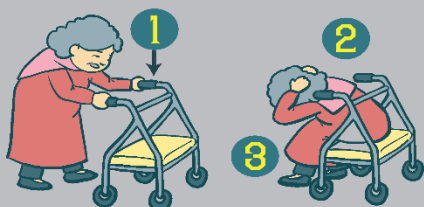
握住桌腳

固定 - 掩護 - 穩住

使用行動輔具的人

鎖住車輪
坐好不動

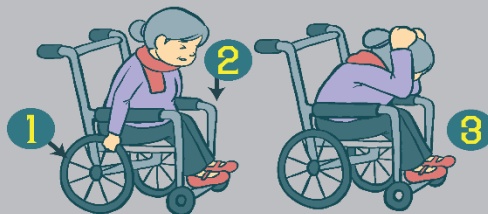
保持彎腰的姿勢，用手
或包包保護頭及頸部



不隨便移動
直到地震結束

使用輪椅的人

保持彎腰的姿勢，用手
或包包保護頭及頸部



鎖住車輪
坐好不動

不隨便移動
直到地震結束

防震易讀手冊



臺北市政府消防局

★ 學務處生輔組關心您! ★