

# 長庚科技大學114學年度暑假 安全宣導系列九-預防傳染病措施

別幫病媒蚊養小孩  
**預防登革熱**

衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC

## 注意呼吸道禮節 不讓病毒惡作劇

打噴嚏時應用面紙、手帕或衣袖遮住口鼻

有呼吸道症狀時應配戴口罩

身體不適在家休息，避免出入人多擁擠場所

衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC

## 炎炎夏日

### 5大要領帶你預防細菌性腸胃炎

**1 勤洗手**  
烹飪、用餐前徹底洗淨雙手

**2 食材新鮮**  
保持食材的新鮮及衛生

**3 生熟食分開**  
用不同器具處理生熟食  
避免交互污染

**4 澈底煮熟**  
溫度超過70℃  
細菌才容易被消滅

**5 注意保存溫度**  
保存溫度低於7℃  
才能抑制細菌生長

衛生福利部疾病管制署 廣告  
TAIWAN CDC

學務處生輔組關心您！  
資料來源：衛生福利部疾病管制署