

光合季

活動日期:4/7-5/16

蟻后大獎摸彩日5/26

摸彩券兌換截止:5/22(五) 16:00前

A餐 步步光合行

6周內漫步滿24萬步，可兌換1張摸彩券。

活動期間可累積兌換摸彩券！

步數限定活動：於校園各處室打卡
集點，詳細位置請參閱活動辦法。



B餐 青春步梯集點

在活動期間於健康步梯A1棟、A2棟、B棟、C棟、D棟、F棟、N1棟、N2棟、圖書館樓梯間、全人教育大樓，任選一棟大樓梯間尋找QR-code(每週將更換放置樓層且每棟僅設置1個QR Code)，掃描後使用【光合季line官方集點卡】集點。

每週需集滿4點(須來自不同棟別)，每週完成4點可獲得1張電子無糖飲料券，活動期間內可持電子券至光合季櫃台兌換紙本無糖飲料券，並可持續累計兌換。

活動期間集滿20點即可獲得1張摸彩券。

C餐 輕盈光合行

個人賽/2-4人團體賽

個人若6周內減少2公斤即可兌換1張摸彩券(活動期間可累積兌換摸彩券)。

D餐 肌力光合計畫

個人賽/2-4人團體賽

個人若6周內增加1公斤即可兌換1張摸彩券(活動期間可累積兌換摸彩券)。

E餐 骨骼肌1%

個人骨骼肌增加1%(僅可兌換1張摸彩券)

F活力餐

凡購買活力餐乙份，即可在活力餐集點卡上蓋章，集滿10點請至光合季櫃台領取紙本活力快樂餐券，指定店家限量50份，數量有限，兌完為止。



G餐 燃脂動滋動

4/14、4/21 跳繩課程(業師屠子豪) 20人

4/16、4/23呼拉圈課程(業師shiang) 20人

4/28、5/05 有氧舞蹈(業師吳俊毅) 30人

4/15、4/22、5/06 塑身課(業師曾俊翔) 30人

參加3場活動可獲得摸彩券(可累積)參加6場可蓋任務卡

H餐 光合盆栽照護任務

「發芽」進行盆栽彩繪和書寫療癒小卡後拍照上傳至line官方帳號，點選盆栽上傳紀錄填寫Google表單(限5/7前完成)，可獲得1張摸彩券。



「未發芽」請於4/15前至光合季櫃台領取一顆綠豆種子。



I餐 光合補水行動

活動期間4/7-5/15，於期間上傳飲水紀錄至官方帳號，累積12天，來櫃台兌換點數，達成任務可獲得1張摸彩券，最多可集三張集點卡。



六項獎項 (5/11~5/14結算週)

個人減重----浮光輕羽獎

個人增重----光合茁壯獎

步步光合行--步步光合獎

減重團體獎--綠動甩脂卓越團隊獎

增重團體獎--向光增肌行動冠軍

光合盆栽人氣獎--光合療癒盆栽獎(5/7結算)



詳細活動辦法
請見衛保組網頁

