

110年度健康促進計畫 - 長庚科大 健康X減法方程式Ⅱ計畫

性教育系列活動成果



如何面對愛情的困境講座

師生在性教育態度面平均提升 22.32%，並達顯著性差異($t=6.635$, $p=.000$)，其在個人的性覺察度($t=5.450$, $p=.000$)、我對兩性交往的生活技巧($t=4.879$, $p=.000$)、我面對或處理自己性議題的信心($t=6.325$, $p=.000$)皆有顯著性差異。同學表示：「覺得用電影來帶到舊愛/新歡的選擇很棒。講座內容很有效率的講完要傳達的重點，《護墊俠》的故事也十分令人感動」希望多辦類似活動。

迎接生命的戀情講座

本活動對學生性知識提升13.19%、性覺察度提升11.90%、兩性交往生活技巧提升23.66%、安全性行為執行把握程度提升5.95%、面對或處理自己性議題的信心提升 12.37%。

「健康吃草·青春好性福」活動

與校園救護社合作辦理射飛鏢、打彈珠、桌遊趣味問答活動。健康大富翁闖關220位，答對率100%，性愛小學堂330位參與，答對率92%。



芸光性諮商中心參訪

整體而言，性態度面則平均提升 8.33%。同學表示：「很多人對性的問題都難以啟齒，甚至不願意尋求解決方法，但還是有群人願意默默努力去推廣性教育，我覺得很感動也很開心。對於下次要在校園推廣性教育或出隊去國小推廣性教育讓我更有信心了」。

愛心無限拼布·暖心義賣活動

愛心拼布工作坊共2場60位師生參與，共完成60個都都龍鑰匙拼布、30個幸運草杯墊。透過本活動可提升師生對愛滋病患者的關懷態度11.3%、對不同性取向的接納與包容度提升2.5%。同學反應「這樣動手做公益義賣的活動非常有意義」、「辛苦大家了！成品很讚，活動很有意義」。



慢性病暨傳染病4合1講座

整體而言，講座後學生在傳染病(肺結核、愛滋病、新冠肺炎、流感)知識面前測平均分數為0.65分，後測平均為0.74分，知識平均提升13.84%，以Paired T-test統計分析傳染病防治知識面達顯著性差異(t 值12.860, p 值.000)。態度面前測平均分數為4.54分(總分5分)，後測平均為4.56分，態度平均提升0.44%。

台灣不二衛生套知識館參訪

參與本活動後師生對於若同事或學生感染了愛滋病可以自然相處者達4.77分，認為學校應加強對愛滋病的教育宣導達4.91分，願意參與關懷愛滋病的活動達4.91分，願意和另一半或性伴侶討論使用保險套達4.93分，願意為預防愛滋病進行安全性行為的防護措施達4.93分，願意對愛滋感染者提供關懷達4.89分。此活動幫助個人提升對性的認識與包容達4.89分，更了解使用保險套的重要性達4.98分，對性這方面疾病有進一步的了解達4.95分。整體而言，學生在性傳染病(含愛滋病)知識面提升率19.3%。



性健康大使培訓課程

性教育培訓課程，整體而言，學生在性教育知識面後測答對率平均提升1.38%；性態度面則平均提升 2.38%。學生參加本活動後從中學習到如何保護自己，反應好棒！