

# 健康大使「疫」起服務實作

➤ **辦理時間：**111 年 11 月 8-9 日、12 日

➤ **活動地點：**國立臺灣科學教育館

➤ **活動簡述：**

＜ 11/8-11/9實作健康點心 ＞

保營系學生實作健康點心，提供衛教活動使用。讓學生從製作食物的過程中，了解食物的珍貴性與製作的辛勞付出。培養學生關注生活環境的節約能源、感恩惜福。

＜ 11/12衛教活動 ＞

保營系學生參與臺灣科學節市集，結合科學教育與環保意識，衛教民眾認識健康食物來源並探討食物與健康的關係，在疫情下如何選擇正確的食物，提昇免疫力，共同面對疫情對身體的影響。現場會提供學生手做的健康點心，分享給參與衛教活動的民眾。

➤ **執行成效：**

1. 111 年度健康大使「疫」起服務實作方案，由保營系林文惠老師帶領保營系學生 42 位同學製作點心，並於 11 月 12 日至國立臺灣科學教育館教導民眾認識健康食物，並有 36 名民眾參與糖霜點心製作。

2. 近 2 年來因嚴重疫情，保營系師生運用專業在活動現場教導民眾如何選擇健康食物，提昇自身免疫力。本次保營系 1 年級學生共同參與本活動，師生更重視防疫相關資訊，並能體認將本身所學「服務」他人所帶來的成就。

3. 服務學生回饋：能運用我所學到的營養知識幫助更多人、能運用我所學的營養知識，去幫助更多人吃得健康，活得開心、學到如何應對陌生人，服務他人、學到如何幫助別人且在幫助他人的過程中如何自我成長。

➤ **經費來源：**111 年教育部補助辦理品德教育推廣與深耕學校計畫

## 長庚科技大學 111 年度活動照片黏貼表



活動時間：111 年 11 月份  
活動名稱：健康大使「疫」起服務實作(製作點心)  
辦理單位：服務學習中心&保健營養系

## 長庚科技大學 111 年度活動照片黏貼表



活動時間：111 年 11 月份  
活動名稱：健康大使「疫」起服務實作(活動攤位)  
辦理單位：服務學習中心&保健營養系

## 長庚科技大學 111 年度活動照片黏貼表



活動時間：111 年 11 月份  
活動名稱：健康大使「疫」起服務實作(講解流程)  
辦理單位：服務學習中心&保健營養系

## 長庚科技大學 111 年度活動照片黏貼表



活動時間：111 年 11 月份  
活動名稱：健康大使「疫」起服務實作(糖霜餅乾體驗)  
辦理單位：服務學習中心&保健營養系



## 長庚科技大學 111 年度活動照片黏貼表



活動時間：111 年 11 月份  
活動名稱：健康大使「疫」起服務實作(教導民眾健康飲食)  
辦理單位：服務學習中心&保健營養系

## 長庚科技大學 111 年度活動照片黏貼表



活動時間：111 年 11 月份  
活動名稱：健康大使「疫」起服務實作(完成作品)  
辦理單位：服務學習中心&保健營養系

## 長庚科技大學 111 年度活動照片黏貼表



活動時間：111 年 11 月份  
活動名稱：健康大使「疫」起服務實作(糖霜餅乾體驗)  
辦理單位：服務學習中心&保健營養系

## 長庚科技大學 111 學年度活動照片黏貼表



活動時間：111 年 11 月份  
活動名稱：健康大使「疫」起服務實作(糖霜餅乾體驗)  
辦理單位：服務學習中心&保健營養系



## 長庚科技大學 111 年度活動照片黏貼表

	
盆花、雞蛋	擠花袋、手套、餅乾包裝袋、脫氧劑
	
大豆卵磷脂	雞蛋
	
麵粉、上白糖	奇異筆、膠帶、護貝膜

活動時間：111 年 11 月份

活動名稱：健康大使「疫」起服務實作(活動材料)

辦理單位：服務學習中心&保健營養系