

登高能賦 (初學乍練)

社團人交際 (課外組)

運動體態美 (體育室)

服務做中學 (服學中心)

學習找興趣 (教資中心)





2023年全國大專校院學生會聯合會春季活動
2023/03/25-03/26

相聚

長庚學校財團法人
長庚科技大學
CHANG GUNG UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY



社團人交際

課外活動指導組 (Extracurricular Activities Division)

課外活動核心價值

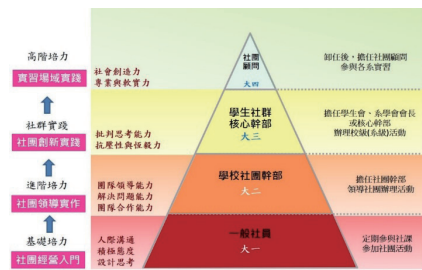
課外活動組的願景是：「營造活力校園、發展社團特色、促進學生自我實現」，因此除了鼓勵學生參與社團活動，更期待學生在學習經營社團的過程中，增進人際溝通、積極態度、設計思考、解決問題、團隊合作、主動學習、領導統合、專業知能等軟實力。



辦理多元活動，增進學生軟實力，營造校園活力

推展一生一社團

為推動一生一社團，規畫執行多項方案，設置每週固定「課外活動共同時間」，規劃多元的「社團體驗課程」鼓勵學生於大一開始參加社團活動，並以「社團經營入門」為主進行基礎培力，鼓勵參加各項社團活動。大二則以「社團領導實作」為主進行進階培力，鼓勵擔任社團幹部，並增進團隊領導、問題解決等能力。及至大三則以「社團創新實踐」為主進行增能培力，鼓勵擔任學生社群核心幹部，並增進批判思考、抗壓性與恆毅力。



本校學生參與課外活動培力拔尖歷程

設置多項參與課外活動獎勵措施

訂定「學生參與課外活動積分認證與獎勵作業要點」，建立學生參與社團活動累計積分之「六藝系統」，並依據積分及社團歷程提供「社團服務獎學金」及群育績優獎等獎勵措施，以鼓勵學生主動參與課外（社團）活動，並積極擔任社團幹部。



本校學生參與課外活動積分獎勵措施



為獎勵學生參與課外活動，增進群我關係、依據「學生參與社團活動獎勵作業要點」，累計同學們課外活動（社團）學習歷程與積分，並依積分累計情況，分別授予「新鮮人社團活動績優證書」、「銅質獎」、「銀質獎」、「金質獎」等獎勵，並於畢業生中遴選社團活動表現優異者，頒發「群育績優獎」。

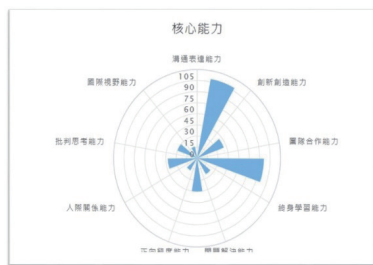
此外，同學們可在課外活動組網頁中查詢「學生參與社團活動積分認證與獎勵作業要點」，亦可隨時進入本校「長庚六藝」系統中查詢個人社團認證積分情形（如下圖）。



於畢業典禮頒發群育績優獎表揚績優社團幹部



學生可於本校長庚六藝系統查詢課外活動積分及核心能力雷達圖



本校社團簡介

本校學生社團共約 40 餘個，分為學藝、服務、自治、康樂、體能、聯誼等六大屬性，課外活動組提供學生多元學習場域，以及友善便捷的行政支援。諸如：定期晤談輔導各社團幹部、活動經費補助、活動場地與設備器材借用等，並協助社團舉辦創新特色主題活動。此外，定期舉辦社團負責人研習、社團指導老師座談以及社團評鑑等，提供社團幹部多元交流與學習之管道。近年來並結合「全球永續發展目標 SDGs」與社團屬性之特色，進行多方活動面向的整合與創新，期使學生於社團活動中，亦能達到潛在教育與軟實力之培育目標。



可於學生事務處課外活動組網頁查詢 6 大屬性社團相關資訊



本校社團核心能力及 SDGs 經營地圖

課外活動組鼓勵學生積極參加多元社團活動，並提高擔任社團幹部與從事社會服務的意願，近年來持續在校內提升各項社團活動創意，改善社團活動場地與空間。同時，在社團幹部的努力之下，本校社團於校外競賽也屢獲佳績，為校爭光。諸如：本校管樂社

參加第 35 屆亞洲盃國際音樂大賽榮獲管樂四重奏大學組第一名、本校玩具世界社榮獲 112 年全國大專校院社團評鑑暨觀摩競賽「特優獎」、護理系學會榮獲自治性「優等獎」，此外，學生會於 112 年全國大專校院自治組織成果競賽榮獲「學治三冠獎」等肯定。



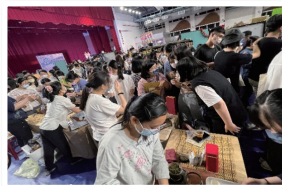
本校社團參加
全國大專校院社團觀摩評選



學生會榮獲
全國大專校院學治三冠獎



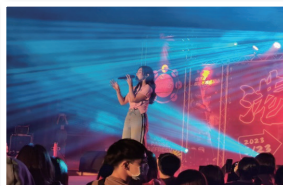
管樂社榮獲
管樂四重奏大學組第一名



人潮洶湧的新生營 -
社團博覽會



重視社團幹部溝通表達力
與創新力



鼓勵社團辦理跨領域
創新活動



與社區與社團結合的
校慶系列活動



歡迎加入長庚科大社團
的行列







學生社團介紹



大學生活想要過得不一樣嗎？社團生活精不精采由你決定！學生會與課外組聯手替各位新生整理出社團介紹懶人包啦！

快來看看長庚科技大學的社團吧
手刀關注你喜歡的社團～










自治性社團介紹

社徽	社團名稱	介紹
	學生會	學生會以落實學生自治理念，培養學生民主素養，發展校園民主制度，在學生自治基礎上，以謀求學生福祉和保障學生權益為目的，成為學生與校方間的溝通橋樑並且舉辦各大類型活動。
	學生議會	學生議會於 97 年 5 月 12 日成立，前身為學生代表大會。1. 代表學生監督學生會運作。2. 為學生向學校發聲。3. 參加校外活動。4. 與他校建立關係。
	學生宿舍 自治委員會	本會宗旨在建立師生良好溝通平台，提昇全體住宿同學生活品質，實行宿舍生活自治，爭取住宿同學福利與應有權益，並協助學校管理宿舍，藉以共創校方與住宿生「雙贏」的局面。本校積極推動舍、樓長制度，只要加入並於期末通過社團考核即享有住宿費優惠唷！
	幼兒保育 系學會	幼保系就像是一個大家庭，而系學會就是大家庭中的溫暖小家庭，很多事，我們都可以一起解決，就像很多人的同心圓，因為人太多圍不起來，就算圍兩圈，我們的心還是在一起。告訴自己不做不會怎樣，但我們一起做一定會很不一樣，這就是幼保系學會。
	護理系學會	系學會除了扮演學生與系上溝通的橋樑外，也辦理許多有趣的活動，例如：制服日、Running Man、舞會、BLS 考照、衛教服務隊、小護盃、護理之夜、加冠典禮、護理系暑期營隊。您也想要跟我們一起熱血玩社團嗎？護理系學會歡迎您！
	化妝品應用 系學會	以發揚化妝品應用系美容護理、健康美容與服務之精神與特質，促進本科系與其他學校科系之交流，提升學生妝品相關方面之知能、經驗成長，相互砥礪學行，推展各立活動增進妝品系學生福利，並促進妝品系師生之交流，為打造師生之橋樑為成立目的。





	<p>高齡暨健康 照顧管理學 系學會</p>	<p>本社團目的為推廣老人照顧管理系，時常辦理豐富活動以提高本系的曝光率。同時也為學姊與學妹間溝通的橋樑，協助大家解決生活、課業等方面之疑難雜症，進而凝聚本系的向心力。</p>
	<p>保健營養 系學會</p>	<p>我們系會以落實舉辦系上活動，豐富大學生活，並促進和樂的友誼及系上情感為主旨。平時擔任師生溝通的橋樑，回報同學的問題並且協助解決，也會收集考照資訊或與系上的相關資料，協助有需要的同學。</p>

聯誼性社團介紹







社徽	社團名稱	介紹
	<p>彰化校友會</p>	<p>同樣來自溫暖純樸的彰化，長庚彰友就是你的歸屬。為了讓離鄉背井的孩子找到家的溫暖，我們成立了彰化校友會，要讓大家在這裡感受到愛與關心。我們一起玩、一起辦活動、一起分享歡笑，讓大學生活增添色彩吧！彰友會的成員當然不只是彰化來的同學，還有不少其他縣市的朋友唷。</p>
	<p>那魯灣社</p>	<p>那魯灣社是個具有多元文化又充滿熱情活潑的大家庭，沒有原住民身分也可參加，有獨一無二的那魯灣週和社課，讓你體驗和了解原住民不同的文化特色，喜愛跳舞也可加入原舞團，有機會參加表演哦～快來和我們成為一家人吧！那魯灣歡迎你。</p>

	Dorm. 宿社	Dorm. 宿社為了促進住宿生之間情感交流，會定期的協助舉辦宿舍相關活動，也擴大住宿生生活學習面向，並且培養夥伴們工作能力與責任感。大家一起為了住宿生活增加色彩 gogogo~ 只要加入並於期末通過社團考核即享有住宿費優惠唷！
	菩提社	為達淨化人心與共發菩提心而成立的，並且教導中台四箴行：對上以敬、對下以慈、對人以和、對事以真社課由中台禪寺師父親自授課，每次社課提供免費美味餐點，別猶豫了，加入我們吧！在這裡一起，重新尋回清淨安定的身心靈。
	光鹽唱詩社	我們是學校的基督徒，彼此分享生活中的大小事，並互相幫忙與代禱，使大家相聚時有家的感覺。並分享聖經及詩歌中所啟示的真理，引導大家認識自己，也讓正在尋找人生意義的同學有方向與指引。我們也有出外踏青、福音愛宴等活動歡迎前來同享。
	國際家族社	本社團為凝聚國際生情誼以及促進相互聯繫與關懷為宗旨。
	生命品格社	我們的教會是來自永和的丰恩教會，希望透過在學校的社團可以讓學生有機會認識基督教，可以來到教會當中，也希望可以藉由帶領學生認識基督，進而讓學生重視品格，並且成為有影響力的人。







學藝性社團介紹




社徽	社團名稱	介紹
	茶道社	經由認識台灣特色茶及學習製作茶點將茶藝推廣至校園，使師生認識茶藝之美可培養茶藝推廣種子人才、茶藝文化以善化校園休閒活動，讓社員可以了解茶點與茶的關係並親自動手製作，並認識茶類增加對茶的知識。所以茶基本上是展現熱忱、付出、無為、淡定的精神。
	手感咖啡社	手感咖啡社只有咖啡？！錯了！手感咖啡社～不僅有咖啡，還有果雕、烘焙更重要的是，有一群熱愛咖啡的人！！從一杯咖啡看出人心，妳／你相信嗎？
	創藝彩繪社	在輕鬆自在的環境下，自由發揮自己的想像力，在畫布上畫出內心的想法，抒發壓抑在心中的壓力，走出戶外畫下看過的每個風景，將好的回憶收藏在畫布中永久保存。想要自由的畫圖嗎？想要學些彩繪技法嗎？如果你喜歡畫畫就來加入我們吧！
	生活美學社	為你的生活裝點美麗，我們有很多課程繪畫，指甲，羊毛氈…自己手做更有成就感，這裡一點，那裡一些的為自己留下更多美好回憶。

體能性社團介紹



社徽	社團名稱	介紹
	籃球社	想要一起熱血青春嗎??想認識更多打球夥伴嗎?固定每周有社課~不管你會打還是不會打,相信經過專業教練的指導,技巧等都不是問題。每年指標性活動一新生盃 & 科系盃,喜歡打球的夥伴等你來挑戰!還在等什麼??快加入籃球社吧~~
	翱翔羽球社	由於學校體育性社團過少,於 85 年 1 月 15 日而成立翱翔羽球社,並且藉由此社團增加學生對羽球的熱愛與了解,也可讓學生藉此增強體魄。每年的指標性活動為翱翔盃及校慶盃比賽,校內的羽球好手都會在這時候一較高下!除了校內比賽之外,我們也辦理校外友誼賽,歡迎加入翱翔羽球社,與我們一起熱血打羽球!
	有氧瑜伽社	瑜伽,是一項輕鬆的運動,我們的瑜伽課程會讓你了解到,瑜伽不僅只是拉拉筋而且還有更多發展,我們請到的老師是 Nike 的體適能專業顧問哦~所以教學資歷極佳!有氧瑜伽社!誠摯歡迎您的加入哦~
	撞球社	不用擔心不會打撞球,不管你是新手還是老鳥都可以參加,只要你肯用心,慢慢從頭學起,一定可以打出一手好球,歡迎加入撞球社大家庭。
	熱血排球社	熱血排球社,在 102 年創立了,是由一群很熱血和懷著夢想的人所組成的,在這裡的每個人都可以丟掉所有的煩惱和壓力,來這邊就是要讓大家放鬆的打排球,只要享受打排球的快樂時光就好了,想要跟著我們一起熱血快樂的打排球嗎?那就加入我們這個大家庭吧!!排球社歡迎你們的加入喔。
	桌球社	現代人的生活逐漸富裕,也造成“常運動”被當成是現代人很重要的規律生活之一,想動得輕鬆又有趣嗎?,那就快來打桌球吧。







康樂性社團介紹

社徽	社團名稱	介紹
	知音吉他社	知音吉他社創立於民國 76 年，匯集了喜歡吉他的夥伴們，就像社團名稱一樣，知音，把音樂視為知己，用吉他的琴弦撥動每個人的心弦。只要對音樂有興趣，喜歡唱歌想學吉他，歡迎加入我們～知音吉他社 我們都在這～
	國樂社	融合了古典及現代，築了一道無界限的橋，以前以傳統音樂來宣揚古老的曲調，現在將以嶄新的方式陶冶心靈，以傳統的國樂器來演奏當代的流行歌曲。真摯聆聽，仔細品味，就會發現摯聆國樂會讓你有多層次的音樂享受。
	拼舞社	拼舞社是由一群熱愛跳舞的人所組成的社團，我們互相扶持，互相學習，希望大家能感受到我們對舞蹈的熱誠。社團目前主要舞風為 Jazz 及 MV，近年來更是接觸 Vogue, Waacking, LA style…等舞風。如果你想嘗試，喜歡跳舞都歡迎。
	管樂社	讓每個喜歡音樂、想自己吹奏樂曲的你和妳，有一個地方能盡情用聲音築起屬於自己的小天地，再和大家一起留下更多用歡笑和淚水交織後那些無可取代的友情。創立於 2005 年，練習時間：每周四 17:00～19:00，每個月一到二堂分部課。
	熱愛音樂社	有滿腔的熱情魂不知道哪裡發洩嗎？快來加入熱音這個有愛溫暖的小小家庭，豐富你的求學生涯吧～
	烏克麗麗社	烏克麗麗，又稱為夏威夷吉他，想藉由烏克麗麗彈唱，抒發內心情感嗎？幾首情歌還是輕鬆愉快的歌曲都不是問題，別擔心沒有音樂的底子，人人都能很容易上手。

	嘻哈文化研究社	改變大家對嘻哈文化的看法，多種因素而無法購買樂器的同學或是學遍樂器感到無聊的同學，都歡迎來參加社課學習 beatbox 及饒舌哦 ^^
	飛揚康輔社	我們是由青春、熱情的夥伴組成，一起散播歡樂散播愛～我們會一起學習團康帶動唱、美工、野外求生等技巧，有定期社遊，烤肉、吃火鍋，寒暑假到中小學進行服務隊。大學青春不留白，有飛揚康輔大學生活一定精采。
	電影賞析社	電影能讓大學生活更精彩，影響自己對於藝文的想法，賞花賞月不如賞賞電影，析析風聲的夜晚，社團首選「電影賞析」。

服務性社團介紹

社徽	社團名稱	介紹
	長庚青年服務社	長庚最古老的社團，定期於竹林寺為民眾健診，運用所學知識幫民眾量血壓、測體脂肪、驗血糖並提供衛教，也定期於祥安養護之家服務，學習陪伴及照顧老人，帶給老人快樂，在服務的同時也達到自我學習與團隊合作，快跟上我們的腳步，踏上服務這趟快樂的旅程吧！
	庚心大使社	庚心大使社成立於 99 學年度，目的是想讓學生從服務中學習待人接物和應對進退的適當儀態，以達到自我成長和增加未來社會競爭力之目的。社團主要協助學校畢業典禮和校慶等活動的進行，例如：頒獎、迎賓接待等。

	<p>長庚科技大學 幼幼社</p>	<p>幼幼社以弱勢、特殊的兒童為主要服務對象，本學期的服務有：恩加貧困家庭協會定期服務、天使心定期服務，以及自閉症定期服務，而暑假期間也會到國小舉辦暑期營隊。在服務學習的過程中，幼幼社秉持著三心（關心、愛心、耐心）的精神，夥伴相知相惜，營造出第二個家的氛圍。YOYO CLUB, YOUR SECOND HOME.</p>
	<p>玩具世界社</p>	<p>「我們雖然無法做偉大的事，但我們可以用偉大的愛做小事。」我們的社課很多元化，目的是發揮自我潛能也學習服務的心態。與臺灣玩具圖書館合作，背著玩具以二手玩具當作媒介去做各式各樣的活動。</p>
	<p>星兒志工社</p>	<p>星兒志工社主要服務對象為自閉症孩童，透過舉辦定期服務與寒暑假的喘息營，並且採取一對一的方式，來讓星兒可以有更多與人互動的機會以及口語表達的能力，讓星兒知道其實還是有很多人在關心他們、帶著他們漸漸融入這個社會。</p>
	<p>交通服務社</p>	<p>交服社是充滿活力的社團，定期舉辦茶會、社員大會，也會在學校舉行大型活動時，參與協助，並提供物資以感謝同學幫忙。而服務性社團也有一些特定服務活動，如帶動中小學，服務義賣，讓加入交服社的夥伴們不只支援學校交通指揮，也能體會到服務助人的樂趣！</p>
	<p>Power 志工社</p>	<p>長庚科技大學 Power 志工社，於 2009 年成立，長期與小胖威利病友關懷協會合作，陪伴罕見疾病 - 普瑞德威利氏症候群的孩子，服務內容包括：募捐發票、二手物及玻璃彩繪義賣、一日志工等。</p>
	<p>校園救護社</p>	<p>結合本校各學制及各科專業資源，提升校園常見疾病與傷病處理能力，提供校園救護支援，從中學習人助互助精神及建立健康安全與互助友善校園。舉辦成長營、急救訓練營、社課，協助校慶、路跑、消防演習、庚耘樓值班、促衛教活動等，並於 101 年開始協助每年同志大遊行救護事宜。</p>

社團經驗分享

第 22 屆護理系學會會長 宋妤倢

「如果你不勇於做夢，你的人生可能只是一場惡夢」這是一句我最想告訴四年前還是大一的自己的一段話，在這邊也送給你們。

四年前還是大我的我，對大學生活很嚮往，也做了很多清單、列了許多想完成的事情，但卻在其中的社團活動、打工以及課業中的時間分配遲疑不決，但有得必有失，在躊躇不前的時候，我選擇了先去體驗一下擁有社團活動的生活。於是就參加了護理系系學會的面試，並在這個地方，遇見許多可以一起出遊的朋友、擁有許多在難過的時候可以支撐自己的學長姐，更重要的是，在這裡我找到並且成為了自己想成為的模樣，也許每個人或多或少對自己都有些許期望，而我的期望，是希望我可以成為一個別人心中的太陽，

溫暖但又不失力量，並在需要勇敢時可以勇於跨出那一步。於是我在這社團的道路上，便義無反顧的投入，我做了許多那些在以前只是想想的事情，把我的白日夢變成了真實，像是邀請喜歡的歌手辦活動、自己與夥伴建了一間密室並完成好幾場密室逃脫遊戲、一起籌備了護理系上的加冠典禮…等，籌措了一場又一場的活動，給予彼此及他人在活動時的快樂與感動，儘管過程中也有挫折、也有悲傷的時候，但我總會想「如果當初我沒有加入，只是在外面經過，看到這群在外面快樂玩活動的人，我應該會很遺憾，然後過著日復一日無聊的生活。」再看看那些與我一同參與社團，一起努力為活動而忙、為慶祝而快樂、為難過一同打氣的夥伴，於是，一切都有了可以持續努力的動力。

而在完成階段性社團活動的同時，我也達成了許多自我成就，例如：與系學會一起代表了學校參與幾場比賽、成為了評鑑評審、成為了優秀青年，但這些都是因為當初的我，有勇於參加了社團面試才有的結果。

所以在這邊，想告訴你們這些大學新鮮人，但凡你有一點想要，就勇敢的去做吧，值得不值得，要等你義無反顧的做完夢之後，才會知道的。



109 學年度手感咖啡社社長 護理系 林詩萍

歡迎學弟妹們來到長庚科大！

在大學社團度過的時光，社團是我人生中寶貴且難以忘懷的經驗之一，這段旅程教會了我許多重要的事情，希望能夠鼓勵你們在學業和社團之間找到平衡，並且積極參與社團活動。

加入社團是大學生活中一個非常豐富和有意義的經驗。透過社團，認識了來自不同背景和專業領域的同學，我們一起面對挑戰、追求目標，這使我更加成熟和自信，也因為是加入學藝性社團的手感咖啡社，在這裡學到各種沖煮咖啡的技巧，也學了拉花及烘焙技術，社團的活動也讓我學習到許多課本之外的技能和知識，這些寶貴的經驗將成為你們未來發展的資產。

其次，我有幸從參加全國社團評鑑，到成為全國社團評鑑的學生評審，這是一個令人難忘的經歷，參

加比賽過程領悟如何協調團隊、培養領導能力和解決問題的技巧。而後來作為評審，我有機會觀察並評價不同社團的表現，這段經歷讓我更加了解社團的運作和管理，從中學習別人的優點以及更好呈現的方式，也豐富了我的個人經歷。

然而在參與社團的同時，我想強調學業的重要性，儘管社團活動提供了許多寶貴的學習機會，但我們也要明智地分配時間和精力，確保學業不受影響，才可兼顧課業及社團，當個開心的社團人！

最後想說的是社團為我們提供機會去發現自己的激情和興趣，無論是組織活動、幹訓還是參與服務，每個人都可以在這個社團中找到自己的熱情所在，這段大學社團經歷將成為你們寶貴的回憶和成長的契機，主動參與並把握機會，讓每一刻都變珍貴！

補充說明：很歡迎學弟妹加入手感咖啡社！無論你是保健營養系還是其他系的學生，都可以加入手感咖啡社，這個社團歡迎各個系別的夥伴加入，不要限

制自己的可能性，勇敢地走出舒適圈，與來自不同背景的同學一起探索、學習和成長。



第六屆玩具世界社社長 幼保系 曾宛昀

我們的大學只有一次，

如果可以希望也能和我一起將這四年塗滿屬於自己的色彩！

嗨～各位可愛的學弟妹你們好呀！剛進入大學的你們現在是帶著什麼樣的心情來迎接之後的大學生活呢？現在趕快想出三件自己在大學生涯中一定要完成的事情吧！

如果暫時想不到自己要做些什麼的朋友們，那先邀請你看看我這充實的四年生涯，還記得第一天進到長庚校園，心中除了緊張害怕以外真的沒有其他形容詞了…隨著時間的變化也讓我接觸到許多值得學習的事物，也開啟了我對課業以外的新事物產生更多的好奇，也因為這樣開啟在我大學生涯不可或缺的旅程，從大一我選擇加入服務性質的寒假營隊，剛開始發現自己整天離開宿舍為了能有一個完整的服務內容、有

趣的社團活動忙東忙西，而身邊的同學卻整天只需要下課之後回到宿舍耍廢，當下難免會對自己產生許多疑問像是…「我選擇參加這些服務真的是對的嗎？」「為什麼要把自己搞的那麼累呢？」當這些疑問出現在我腦海中我都會告訴自己「你要為自己做的決定負責，很多事情是需要努力嘗試才會知道結果」也因為這樣找到了一群志同道合的人，一起為了同樣的目標努力，在這過程中會需要不斷地溝通協調，但也因為讓我們更了解彼此成為重要的朋友。

對我來說參加這些活動的重點並不是為了要獲得什麼物質上的獎勵，而是幫助自己在這有限的四年增添更多無法取代的回憶，勇敢跨出自己的第一步，不要怕苦不要怕累，相信自己的同時也學會相信身邊的夥伴，一起嘗試新事物一起面對挫折，幫自己的大學留下更多與眾不同的人生故事！

第七屆玩具世界社社長 四技妝品系 401 游佳蓉

「大學生涯中做過最對的選擇就是參與社團活動」，這句話是我未參與社團前所聽聞，然而踏上這場奇幻旅程後，我便知確實如此。

我是長庚科技大學服務性社團玩具世界社第七屆社長游佳蓉，在大一偶然參與一次玩具世界社活動後，便開啟了我的社團人之路，迎面而來的不是對於社團的自由、美好幻想，而是無限期疫情的障礙、挑戰。服務性社團固然是以服務為主，在當時面對疫情蔓延的情況下，每一場全心投入籌備的活動，隨時都有可能說停就停，就這樣一直帶著不安定的心情以及「一切都是最好的安排」的精神籌備著每場活動，即便是如此，我們依然沒日沒夜的在為社團付出，那些心血，不是三言兩語就能夠說明白，當我現在回頭看這一切，會想到，無數個在交誼廳一起奮鬥到夜深的我們、只要想到新的好點子就會開心到不行的我們、因為活動細節爭論的我們、每辦完一個活動，經驗和成就感不

斷提升的我們，只有「我們」才能深刻回憶和感受那些曾經的「我們」。

社團就像個家，因緣分而聚在一起，總會有歡喜愉快的回憶和怒火沖天的時刻，當那些預期以外的事情發生，可能會不知所措、會驚訝不已，不過就當作一切都是在學習，一回生二回熟，就像每場活動前都會在計畫書中寫下預期效益，有助於提供活動理性的分析，而在活動後總是會有預期效益以外的收穫，我認為這些收穫往往都是最珍貴的，踏入社團人的我預期效益是，跨出自己的舒適圈僅此，然而我獲得到了那些未曾體驗、經歷及擁有過的一切，確實比我預期中所收穫來的太多太多，因為這些“意象不到”的收穫，讓整趟旅程更有意義，若重來一次我是否會有一樣的選擇踏入這趟旅程，我的答案是，安逸的生活固然美好，然而在這個還能夠選擇瘋狂的年紀，就別多想了，衝吧！

運動體態美

一、體育室簡介

本校體育室位於體育館二樓，負責學校體育教學、研究、體育活動及各項體育行政業務，分為體育教學暨設備組和活動競賽組二組。並提供全校教職員生舒適之運動環境及多元化體育活動。

二、校隊

本校現有田徑、羽球、柔道（嘉義分部）運動代表隊，均有專業教練負責組訓，每年對外比賽都能榮獲佳績，歡迎對運動有興趣之本校學生加入代表隊行列。

三、體育館空間配置及功能

為提倡運動健康風氣，本校之體育器材及場館，全校教職員生皆可憑證免費借用，課後開放時間為每週一～五 17：20～21：20，歡迎大家多多利用！

此外，體育室也在通識選修課開設運動與紓壓、運動美體雕塑、職業運動視界、高齡運動與健康、運動處方規劃與實施、運動裁判技巧等課程，希望能提供學生在休閒運動上更多元的選擇並養成終身運動之習慣。

體育館一樓室內多功能球場

規劃有 14 面羽球場或 3 面全場籃球場或 4 面排球場。



體育館二樓體適能中心

本校體適能中心除平時上課外，課後辦理多項體適能相關研習會與活動，現場規劃體適能檢測、阻力訓練及心肺訓練區，並持續充實各類體適能相關之軟、硬體設備，以改善學生體適能。



四、體育競賽活動簡介

上學期

1. 系際盃球類競賽

為提倡校內運動風氣，促進各系情感交流與球技切磋，並提升各系間團隊合作精神，舉辦籃、排、羽、桌球比賽，時間為每年 10-12 月。

2. 為愛而跑系列活動

為提昇校園體育風氣，促進教職員生之健康體適能，建立多元化終身運動習慣，舉辦時間為每年 11 月。

下學期

1. 挑戰盃系列競賽

為推展本校運動風氣，促進同儕間彼此認識及運動交流，提倡正當休閒活動，鍛鍊強健體魄，舉辦班際拔河賽、三對三籃球賽、師生羽球賽等，時間約每年 3-4 月。

2. 校慶系列活動

為促進青年學子身心健康，培育團隊榮譽，發揚愛校精神，推廣體育活動，舉辦校慶田徑賽等，時間為每年 5 月。

五、體育競賽活動照片



服務做中學

認識服務學習中心

服務學習中心隸屬學務處，位置在 A 棟 4 樓，主要業務為負責服務學習與勞作教育課程及活動之推動。希望藉由服務學習與勞作教育的推展，讓同學們體會到感恩、反思、知足與惜福，進而養成良好的生活習慣與積極參與社會服務的熱情，並善盡社會公民之義務。



服務學習中心 LOGO 的設計係取本校校徽為基本藍圖，秉持著長庚企業的精神，並發揮「勤勞樸實」

的校訓，傳達服務學習的積極涵義。LOGO 圖樣中，左右兩人攜手是希望師生藉由通力合作的服務過程，體會感恩、反思、知足與惜福，進而養成良好的生活習慣與服務社會的熱情，善盡現代公民的義務。中間的心則代表用心為人服務，讓被服務的人能感受人性的良善與真誠。本校 CGUST 之英文縮寫放在圖像之下，除符合國際通用的縮寫符號，也象徵服務學習中心致力推動服務學習的使命。

服務學習活動剪影

服務學習中心不定期辦理各項豐富多元的服務學習活動，透過多樣化的服務方案推動，引領學生走入服務學習的殿堂。在服務的過程中，每位參與服務者所獲得最大的快樂與收穫在於能夠親力親為的去幫助他人，不求任何回報也不論利益多寡，儘管只是付出微薄的心力，但這都是在服務學習的過程中最有意義的事。111 學年度所辦理的活動舉例如下：

一、與龜山及林口地區的文健站及親子館合作，招募志工學生進入機構服務，透過活動陪伴長者與幼兒。學生需在校內先訓練後至機構帶領活動，期望經由服務過程，學習如何與長者及幼童溝通，並反思服務的意涵。參與藝起畫餅乾服務的同學表示，服務經驗對其未來兒科課程，對於與幼兒溝通上，有相當大的幫助。參與環保飲料提繩服務的同學表示，原住民長者很開心拉著他的手告訴他下次要再來，讓他很有成就感。



幼兒認真聽故事



繪製餅乾前說故事集中注意力



餅乾繪製教學 1



餅乾繪製教學 2



餅乾繪製教學 3



與原住民長者對話



陪伴原住民長者編織提繩



陪伴原住民長者編織提繩 2



作品編織完成種子小老師收尾



與作品大合照

二、「勞作教育課程」：為深化全人教育，豐富人文關懷，透過勞作教育課程的進行，增進師生勞作教育知能，並養成學生良好生活習慣，建立相互合作與服務人群之精神。

四技一年級新生實施勞作教育課程，主要工作項目為校園環境整理及清潔維護工作，其工作範圍得包含班級教室、宿舍及校園公共區域，為避免造成導師、學生過多的負擔，工作範圍以維護班級主責教室為主。

111學年度 勞作教育課程成果海報



四技護理一學七班
製作人：張育萍
導師：蔡麗紅

班內的大家打掃
都十分用心的清潔教
室環境，讓教室乾淨
整潔。

四技護理 107 班

111學年度 勞作教育課程成果海報



四技保營一年二班
製作人：梁安晴
導師：劉珍芳

這是我第一次當
上衛生股長，在這次
的課程中深刻理解到
分工合作的重要性，
即使大家對於打掃百
般的不情願，最後仍
然順利的完成這學期
的課程，非常感謝同
學的配合。

四技保營 102 班

111學年度 勞作教育課程成果海報



四技護理一年一班
製作人：廖鈺安
導師：蔡明娟

通過每週打掃一次，
都能讓班上變得亮晶晶，
不僅可以讓老師、同學看
的很舒適，也能降低昆蟲
出沒的可能性，使大家在
班上更自在。

四技護理 105 班

學長姐的服務學習經驗分享

111 學年度辦理共學共藝提升服務知能活動，參與服務同學分享心得：

二技護理 104 陳韻淇

在活動剛開始時小朋友很興奮比較難控制，但後來畫餅乾的時候引導他們都可以配合，小朋友也很自己的想法。在服務過程中學到和夥伴互助合作，整個活動要有人拍照、有人負責烘糖霜，還要輔助小朋友製作，有時候很難兼顧每件事，這時就很需要夥伴的協助，發現哪裡要幫忙就去。這次活動我覺得最溫馨的就是看到小孩在看到餅乾時那滿足的笑容。

我跟著家長帶著孩子完成活動，也很順利的和家長相處。整活動讓我感到溫馨的畫面是家長一步一步引導幼兒完成活動，也聽許多家長用耐心的口吻及言語與幼兒溝通。

四技護理 106 陳雅琳

這次的活動因為小朋友年紀較小都有家長陪同，除了陪伴他們完成作品，也看到了父母們的耐心與細心，看著他們溫馨的互動，我也學到了要如何與小朋友相處及該如何對待他們。因為作品完成後要風乾需要等待，此時有位三歲的小女孩想跟我玩，我問了他喜不喜歡今天的活動，他說很喜歡，聽到後我也融化了，感覺一切都值得。

四技幼保 402 蔡昇璇

進到親子館服務雖然不陌生，但在這次的活動中，我再次學習如何與和家長溝通，對我來說與孩子建立關係是容易的，但要馬上與家長拉進關係，是有點挑戰，活動當下因為自己服務到的家庭是雙胞胎，所以

二技護理 104 黃昀翔

在教學餅乾的過程中，逐漸學習到更多與孩子、家長溝通的方式，我想這樣的經驗讓我在兒科護理這條路，是不可或缺的經驗。對我來說，本活動的意義是去學習該如何接觸孩子們並交流，一開始我以為會很困難的，後來發現其實並不盡然，只要用心去與孩子們相處，他們也會用最真誠的方式對你。在尾聲結束時，我去尋找孩子們，誇讚他們的成品非常的可愛，所以想請孩子拿著餅乾合照，過程中我都會詢問要和家長還是哥哥姐姐一起拍，大部份得到都是後者，我想這就是最好的回報了吧。

四技保營 102 王慧欣

在這個活動中我感覺到老人家的熱情，在他們身上能感受到他們的認真，在我們要離開的時候，有老人家說我很開心，希望你們下次再來，我覺得很開心聽到這句話，就很有成就感，代表他們很喜歡跟我們互動聊天，也喜歡我們這樣的活動。

二技幼保 201 謝可心

很開心參與服務學習中心舉辦的服務活動，到龜山區原住民文健站陪伴原住民長者。看到長者們認真的去編織自己的提繩，我與其他服務學員也都在長者身旁去協助長者一同完成，畫面很溫馨。參加這次活動認識到可愛的長者們，讓我想到自己的阿公、阿嬤及部落裡的長者們，他們也是一樣的可愛。看著長者們一點一滴的完成提繩，不只他（她）很有成就感，我也有，總之真的非常開心。

四技護理 105 劉姿宇

我覺得透過這次活動讓我學習到如何教導他人做手作，在和年長者相處時覺得他們真的像孩子一樣，很可愛。我們服務長者都很厲害，也很有耐心，有困難的時候也會直接拉著旁邊的人問，當做出成品的时候年長者會很高興的跟大家分享。

學習找興趣

自主學習

自主學習活動提供同學們不同領域課程的學習管道，由教資中心每學期公告徵件日期、提供經費來源，讓同學們可以無後顧之憂的加強自己的專業能力、跨領域學習。

自主募課

是同學們接觸自主學習的最佳管道。同學們可以學習入門的計畫書填寫、口頭報告、邀請指導教師，

以及練習面對評審委員，由自己設計課程內容，並表達自己對於課程的需求與看法，爭取相關活動經費。而不論學科、術科或是考照需求，透過自主募課計畫申請機制，同學們就能針對需要加強的項目或課業內容，尋找教師開課指導，增進學習知能。

多元課後輔導 - 學習輔導顧問師

針對較為艱澀的課程，校內每學期皆有熱心的教師群開設「課後輔導」課程，針對同學們較為需要加強的課業內容，進行一對一或一對多的指導。每週都有不同的課程進行，讓同學們能自行挑選需要的課程報名參與。



自主募課 - 幼保系同學開設之
幼兒園實務應用課程



多元課後輔導 - 於課後時間指導學生



教學助理 (TA)

「教學助理」係指在學學生 (含研究生) 協助教師進行教學活動、帶領小組討論, 提高學生學習成效, 解決學習上的困難。教資中心每學期針對不同需求開設相關教學助理培訓課程, 增加教學輔導能力。

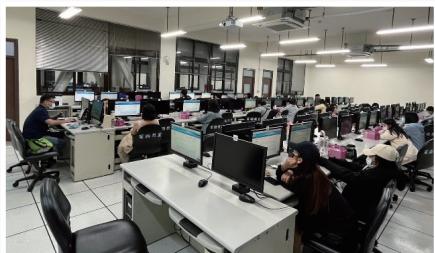
月薪及工時說明

1. 聘期: 3 個月, 3 月至 5 月 / 10 月至 12 月 (由教資中心統一聘任)。
2. 薪資及工時: 每月 5,000 元, 工讀費 176 元 / 時, 工作時數建議不超過 28 時 / 月為限, 3 個月相加不超過 85 小時。
3. 其他: 因應教育部「專科以上學校強化學生兼任助理學習與勞動權益保障處理原則」, 本校須為教學助理納保 (含勞保、勞退), 惟教學助理亦須負擔保費自付額 (月薪 5,000 元者, 僅扣除每月自付額 266 元; 承接 2 案者則月薪 10,000 元, 亦須另外扣健保自付額 409 元), 由薪資裡扣除 (每月 5 號發薪)。



工作紀錄表及成果報告

一學期共 1-2 份工作紀錄表、學期末一份成果報告。



教學助理培訓課程

跨域微課程

110 學年度起四技入學生「跨域微課程」納入畢業條件，學生於畢業前修習完成跨領域學分學程至少 2 學分「跨域微課程」，本校將「跨域微學分課程」定義為 0.5 學分 (9 小時) 之實作導向教學課程。實作導向的微學分課程，如工作坊或主題式課程等，讓師生互動討論；實務案例分享、經驗分析；實作 (分組或個人操作)；報告或發表方式進行，課程設計以「學生為主體」兼顧跨域、多元及自主學習的翻轉教學成效。



跨域微課程 - 纖手相護 健康守護



跨域微課程 -
好食易吞中式麵食製作

創新創業微學程

想成為未來的創業家嗎？學校開設「創新創業微學程」，提供同學除本科系之外的學習機會，讓學生融會所學之專業知識與技能，透過不同的角度思考或

應用來產生創新創意的學習歷程，並將創新發想聚焦為具體服務或原型產品、熟悉經營管理要項，找出適合的創業模式。學程修讀相關規定，可查詢教務處的修課辦法。



創新創業微學程 - 指甲彩繪創新創業



創新創業微學程 - 世界飲食與健康

小尖兵 期末線上行動評量～ 線上填答競賽活動

邀請各班級學藝股長擔任教與學小尖兵，協同同學課程學習與輔導同學進行教學評量填答，以提升教與學成效。本活動旨在幫助教師瞭解與關注學生學習感受與成就，透過學生期末學習線上教學的議題回饋，使教師瞭解其教學策略、教材是否符合學生需要，各項教學安排是否有需調整，是否成功鼓勵學生有效學習等，期使教師優化落實以學生為核心之教學。

競賽期間

第一學期各課程結束前三週起實施，通告每一課程選課同學進行教師教學回饋評量，於各課程學期結束止。

競賽成員

以班級為單位，兩校區大學部與專科部都為活動成員。



小尖兵教育訓練說明會

海外交流 國際競爭力

推動校園國際化並鼓勵學生前往海外進行專業學習，每年舉辦海外交流學習（目前有美國、加拿大、日本、澳洲、新加坡等），厚實師生全球競爭力。促進

辦理國際交流創新方案之各類國際交流活動與講座，以增進豐富師生專業知能。拓展境外學生交流，提供學生使用外文以拓展視野與橋樑，未來仍將持續努力爭取更多資源，提升學生國際競爭力。



沉浸式英語學習營



國際交流創新方案

希望曙光，振翅飛翔

「希望曙光，振翅飛翔」計畫方案的推動，有助於緩解經濟不利生減輕其在生活經濟的負擔，進而有更充裕的心力及時間從事各式學習活動。符合下列申請對象條件的一年級新生可於第二學期開始申請。



★申請對象：本校大學部學生，依經濟條件較為不利者優先補助

1. 學雜費減免資格者：包含 A. 低收入戶學生、B. 中低收入戶學生、C. 身心障礙學生及身心障礙人士子女、D. 特殊境遇家庭子女孫子女。
2. 具大專校院弱勢學生助學計畫助學金補助資格者。
3. 原住民學生。
4. 家庭突遭變故經學校審核通過者。
5. 懷孕、分娩或撫育三歲以下子女之學生 (110 年新增對象，以日間部學生為主)。



教學發展與資源中心網頁