

庚我唐在一起～喜憨兒衛教服務方案

（唐寶愛心服務隊）

- **辦理時間：**109 年 11 月 06 日至 109 年 12 月 11 日
- **活動地點：**唐氏症基金會林口日照中心小型作業所
- **活動簡述：**透過服務方案內容提升服務對象的安全及健康自主意識，讓心智障礙朋友也能學會如何保護與照顧自己。內容聚焦於「行的安全」及「肥胖走、健康來」兩個衛教主題。
- **執行成效：**
 1. 提高交通安全意識：有鑑於我國近年來行人交通事故的死傷人數均有明顯攀升，尤以心智障礙朋友更需要學習正確的交通安全知識，了解交通安全的重要性，才能避免意外發生。活動內容規劃，以交通安全小短劇為起點，傳達基本交通安全觀念，尤其是認識交通號誌、行人或乘車安全守則、狀況劇情境模擬等內容，最後還有「交通安全闖關趣」做為單元最後的成果驗收，以寓教於樂的方式，讓心智障礙朋友都能輕鬆學習交通安全知識。
 2. 「肥胖走、健康來」衛教宣導：108 年國人十大死因中，就有癌症、心臟疾病、腦血管疾病、糖尿病、高血壓性疾病、腎炎、腎病症候群及腎病變、慢性肝病及肝硬化等 7 項與肥胖有關，希望心智障礙朋友都能留意自己是否有肥胖問題，從調整「飲食」及「運動」生活開始，重視身體健康管理理念，藉由正確的生活型態調整及行為改變，將飲食控制及身體活動落實於生活中，以達減重目的。活動內容規劃，以「我的餐盤」遊戲為導引，讓每位心智障礙朋友都能正確認識六大類食物，進而了解營養素種類、食物來源及建議量等，藉此傳達健康飲食的觀念。接著是認識肥胖疾病，讓心智障礙朋友能學習量測自己的體重、腰圍，並透過適度的體適能運動，做好健康管理。
 3. 根據服務行動的反思與回饋顯示，學生能從實際的生活情境中學習面對困境、接納差異、團隊合作及解決問題的策略與知能，用實際行動支持心智障礙朋友努力學習，力挺他們接受工作訓練，培養正確的工作態度與人際交流關係。
 4. 共計辦理 6 場次服務，22 名師生參與。
- **經費來源：**教育部青年發展署 109 年「獎勵青年自組團隊參與志工行動計畫」經費

The image shows a group of people, including children and adults, gathered in a room for a presentation. A woman in a purple shirt is standing and speaking to the group, which is seated on the floor. A large screen displays a presentation titled "油脂與堅果種子類" (Lipids and Nuts/Seeds). The room has a whiteboard and a projector screen.

帶領心智障礙朋友學習如何讓自己吃的健康、吃的營養

活動照片集錦



帶領心智障礙朋友進行音樂律動



精彩的有獎徵答時間

活動照片集錦



帶領心智障礙朋友進行音樂律動



以簡易圖卡，帶領心智障礙朋友學習如何正確的搭乘公車

活動照片集錦



以遊戲互動，寓教於樂方式，帶領心智障礙朋友學習如何正確的搭乘公車



所有參與活動學生與心智障礙朋友合影留念