

## 長庚科技大學 114(1)學期班級幹部學習成長營分組報告/宣導資料表

授課單位	體育室	授課對象	康樂股長
授課師長	江勁政	聯絡分機	5307
報告/宣導內容			
<p><b>1. 體育場地位置介紹</b></p> <p>(1) 第一教學大樓(F棟地下一樓)：</p> <p>「多功能體育活動中心」：設有撞球區、桌球區、韻律教室。</p>			
<div style="display: flex; flex-wrap: wrap;"> <div style="width: 50%;">  </div> <div style="width: 50%;">  </div> <div style="width: 50%;">  </div> <div style="width: 50%;">  </div> <div style="width: 50%;">  <p>韻律教室外觀</p> </div> <div style="width: 50%;">  <p>韻律教室室內場地，鋪有軟墊及大面鏡子，供學員使用。</p> </div> </div>			

(2) 田徑場：與長庚大學共用場地，田徑、足球專用場地。



(3) 體育館：羽球場 14 面。籃球 3 面，排球 3 面。二樓部份為體育室與體適能中心，有重量訓練器材、體適能檢測器材、跑步機、腳踏車，開放時間皆為**每週一~五 17：20~21：20(請攜帶毛巾)**。**國定假日前一天不開放。**



體育館



體適能中心

## 2. 器材場地管理及借用辦法

- (1) 體育室之器材及場地全校教職員生課後都可免費借用，如班級舉辦活動亦能借用場地器材；**必須於兩星期前提出申請**，申請表單可上學校首頁→行政單位→體育室→表單文件下載。<http://pe.cgust.edu.tw/files/11-1028-3.php>
- (2) 體育館課後開放時間 **17:20~21:20**，請需要使用的同學攜帶學生證在體育館三號門換證再入館使用，並請注意整潔，勿將食物、飲料攜入運動區域。

## 3. 活動競賽

114 學年度競賽活動：

上學期

- 10/20-10/21 系際盃體育活動競賽-籃球比賽
- 11/05 系際盃體育活動競賽-羽球比賽
- 11/17-11/18 系際盃體育活動競賽-排球比賽
- 12/02 系際盃體育活動競賽-桌球比賽
- 12/16 系際盃體育活動競賽-撞球比賽

下學期

- 3/25 挑戰盃體育活動競賽-師生羽球賽

4/13-4/14 挑戰盃體育活動競賽-三對三籃球賽

4/27-4/28(預賽)、5/17(決賽)挑戰盃體育活動競賽-班際拔河賽

5/15 星光夜跑

5/16 校慶田徑賽

#### **4. 康樂股長職責**

- (1) 注意體育室官網公告，將競賽、活動訊息轉知同學，並準時將報名表繳回體育室。  
基於運動安全，提醒同學**有心、肺、血管、骨、關節等病史不適合劇烈運動者，請勿報名**
- (2) 轉知班上同學上課須穿著運動(輕便)服裝、球鞋。除水外，**勿將食物、飲料帶入運動場館。**
- (3) 與體育教師保持聯絡，若連繫不到老師，請到體育室詢問。
- (4) 瞭解每週上課內容、集合地點，**上課前分配值日生清點器材數量、完成借用及搬運器材。**
- (5) **下課後清點器材數量送回器材室、將器材排放整齊，並請同學將垃圾帶走，恢復場地清潔。**

**體育室位置：體育館二樓    分機：5307**