

長庚科技大學 115(1)學期班級幹部學習成長營分組報告/宣導資料表

授課單位	體育室	授課對象	康樂股長
授課師長	江勁政	聯絡分機	5307
報告/宣導內容			
1. 體育場地位置介紹 (1)第一教學大樓(F棟地下一樓)「多功能運動中心」：設有撞球區、桌球區、多功能運動健身教室。			
    			

(2)田徑場：與長庚大學共用田徑、足球專用場地。



(3)體育館：羽球場 14 面。籃球 3 面，排球 3 面。二樓部份為體育室與體適能中心，有重量訓練器材、體適能檢測器材、跑步機、腳踏車(請攜帶毛巾)，開放日期為每週一~五，**國定假日前一天不開放**，開放時間請見體育室網頁公告。



體育館



體適能中心

2. 器材場地管理及借用辦法

(1) 體育室之器材及場地全校教職員生課後都可免費借用，如班級舉辦活動亦能借用場地器材；**必須於兩星期前提出申請**，申請表單可上學校首頁→行政單位→體育室→表單文件下載。

(2) 體育館課後開放時間 **17:20~21:20**，請需要使用的同學攜帶學生證在體育館三號門換證再入館使用，並請注意整潔，勿將食物、飲料攜入運動區域。

3. 活動競賽

115 學年度競賽活動如下，競賽規程及報名等資訊，請上體育室活動競賽組網頁查詢上學期：

- 10/19-10/20 系際盃體育活動競賽-籃球比賽
- 11/04 系際盃體育活動競賽-羽球比賽
- 11/16-11/17 系際盃體育活動競賽-排球比賽
- 12/01 系際盃體育活動競賽-桌球比賽
- 12/15 系際盃體育活動競賽-撞球比賽

下學期:

3/31 挑戰盃體育活動競賽-師生羽球賽

4/12-4/13 挑戰盃體育活動競賽-三對三籃球賽

4/27-4/28(預賽)、5/15(決賽)挑戰盃體育活動競賽-班際拔河賽

5/6(暫定) 創意啦啦舞預賽

5/14 星光夜跑

5/15 校慶田徑賽、創意啦啦舞決賽

4. 校隊甄選資訊

(1) 羽球隊：日期：9/22(二)19:20-21:00 地點:體育館。[羽球隊徵選資訊---歡迎大家來加入~](#)

(2) 田徑隊：請洽體育室黃雅陵老師，分機 5302

5. 康樂股長職責

- (1) 注意 email 及體育室官網公告，將競賽、活動訊息轉知同學，並準時將報名表繳回體育室。基於運動安全，提醒同學有心、肺、血管、骨、關節等病史不適合劇烈運動者，請勿報名。
- (2) 轉知班上同學上課須穿著運動(輕便)服裝、球鞋。除水外，勿將食物、飲料帶入運動場館。大一下學期有 5 周游泳課，需自備泳帽及泳裝。
- (3) 與體育教師保持聯絡，若連繫不到老師，請到體育室詢問。
- (4) 瞭解每週上課內容、集合地點，上課前分配值日生清點器材數量、完成借用及搬運器材。
- (5) 下課後清點器材數量送回器材室、將器材排放整齊，並請同學將垃圾帶走，恢復場地清潔。

體育室位置：體育館二樓 分機：5307