

長庚科技大學 112(2)學期班級幹部學習成長營分組報告/宣導資料表

授課單位	體育室	授課對象	康樂股長
授課師長	江勁政	聯絡分機	5307

報告/宣導內容

1. 體育場地位置介紹

(1) 第一教學大樓(F棟地下一樓)：

「多功能體育活動中心」：設有撞球區、桌球區、韻律教室。



韻律教室外觀



韻律教室室內場地，鋪有軟墊及大面鏡子，供學員使用。

(2) 田徑場：與長庚大學共用場地，田徑、足球專用場地。



(3) 體育館：羽球場 14 面。籃球 3 面，排球 3 面。二樓部份為體育室與體適能中心，有重量訓練器材、體適能檢測器材、跑步機、腳踏車，開放時間皆為每週一~五 17：20~21：20(請攜帶毛巾)。國定假日前一天不開放。



體育館



體適能中心

※如遇疫情，各場館開放與否以體育室公告為準，並依中央疫情指揮中心決議，視情況調整。

2. 器材場地管理及借用辦法

(1) 體育室之器材及場地全校教職員生課後都可免費借用，如班級舉辦活動亦能借用場地器材；必須於兩星期前提出申請，申請表單可上學校首頁→行政單位→體育室→表單文件下載。<http://pe.cgust.edu.tw/files/11-1028-3.php>

(2) 體育館課後開放時間 17:20~21:20，請需要使用的同學攜帶學生證在體育館三號門換證再入館使用，並請注意整潔，勿將食物、飲料攜入運動區域。

(如遇疫情，各場館外借與否及人數控管以體育室公告為準，並依中央疫情指揮中心決議，視情況調整。)

3. 活動競賽

112 學年度競賽活動：

上學期

10/16-10/17 系際盃體育活動競賽-籃球比賽

10/25 系際盃體育活動競賽-羽球比賽

11/13-11/14 系際盃體育活動競賽-排球比賽

12/1 為愛而跑-全校師生校園路跑

12/13 系際盃體育活動競賽-桌球比賽

下學期

3/20 挑戰盃體育活動競賽-師生羽球賽

4/1-4/2 挑戰盃體育活動競賽-三對三籃球賽

4/22-4/24 挑戰盃體育活動競賽-班際拔河賽

5/18 校慶田徑賽

4. 康樂股長職責

- (1) 注意體育室官網公告及班級信箱，將競賽、活動訊息轉知同學，並準時將報名表繳回體育室。基於運動安全，提醒同學有心、肺、血管、骨、關節等病史不適合劇烈運動者，請勿報名。
- (2) 轉知班上同學上課須穿著運動(輕便)服裝、球鞋。除水外，勿將食物、飲料帶入運動場館。
- (3) 與體育教師保持聯絡，若連繫不到老師，請到體育室詢問，勿打擾教務處。
- (4) 瞭解每週上課內容、集合地點，上課前分配值日生清點器材數量、完成借用及搬運器材。
- (5) 下課後清點器材數量送回器材室、將器材排放整齊，並請同學將垃圾帶走，恢復場地清潔。

體育室位置：體育館二樓 分機：5307