

長庚科技大學麻疹衛教參考資料

麻疹傳染途徑

經由空氣、飛沫傳播或是直接與病人的鼻腔或咽喉分泌物接觸而感染麻疹病毒(Measles virus)。人為唯一之宿主及傳染窩。

疾病簡介

麻疹為高傳染性疾病，出疹前後4天均具傳染力，容易由頻繁之國際交流，如旅遊、探親及商務活動等管道進入國內。所有不曾得過麻疹或未曾接種疫苗的人都可能感染，而得過麻疹的人則有終身免疫力。

臨床症狀

1.前驅症狀：發高燒、鼻炎、結膜炎、咳嗽和在發燒3-4天後口腔下臼齒對面內頰側黏膜上出現柯氏斑點(Koplik spots)。

2.紅疹：前驅症狀3-4天柯氏斑點出現後，會繼續發燒，並且再過24-48小時後典型的斑丘疹出現於耳後，再擴散至整個臉面，然後慢慢向下移至軀幹第2天和四肢第3天，皮疹在3-4天的時間內會覆蓋全身，並持續4-7天；病人出疹時病情最嚴重，且發燒至最高溫；皮疹出現3-4天後，熱度與皮疹即開始消退，皮疹退了以後，會出現鱗屑性脫皮及留下褐色沉著。約5-10%之患者因細菌或病毒重覆感染而產生併發症，併發症包括中耳炎、肺炎與腦炎。

學校教職員工生如有發燒、鼻炎、結膜炎、紅疹等症狀，應儘速就醫，並主動告知醫師相關旅遊史。

注意事項

疾管署表示，少數中壯年人未曾感染過麻疹，及部分青年族群雖幼年曾接種疫苗，但抗體可能會隨年齡增長而衰減，如感染後，仍可傳播給家人及同儕等人員。建議民國70年以後出生之成人，如需前往流行地區或工作有暴露風險，可自費接種MMR疫苗，如為自然感染免疫者不需再施打疫苗。

●環境消毒方法

本校傳染病處理流程及措施如下：

1. 考量全體住校，為避免群聚感染，確診或疑似傳染病者，均給予公假5天返家休養(視疾病種類，流感及水痘皆為5天)。
2. 同一班級在同一周有2~3位以上同學確診為傳染病者，校護進班衛教宣導並請學生進行教室及寢室以稀釋之漂白水消毒(教室請向總務處索取、寢室請向舍監索取)，並連續消毒2天。

3. 宿舍若同寢有 2 位傳染病者，除第 2 項外，宿舍進行紫外線消毒。(教室請向衛保組借用、寢室請向舍監借用)。
4. 提醒大家需做好健康自主管理行為，上課提醒同學門窗須保持流通，有上呼吸道不適者請自行戴口罩隔離，師生有需要者可至健康中心索取免費口罩。
5. 請同學不要共食共飲，以降低交叉感染機會。