



• 109年度健康促進計畫-長庚科大 •

# 健康X減法方程式I計畫

性教育/反菸毒/健康互助系列活動成果



## 反菸毒系列活動 毒品OUT藝起棒

同學在反菸知識( $t=20.094$ ,  $p=.000$ )及反毒( $t=16.174$ ,  $p=.000$ )防治知識皆有顯著性成長。學生反應「很有意思的演講、很有意義」。



## 學生急救訓練營

為建構校園夜間同儕健康互助網絡，本訓練營以校園救護社學生為主要對象。同學完成一整天集訓與考試後，100%通過CPR+AED、BLS及BTLS證照。透過本活動同學對同儕互助專業態度與急救認識高達4.8分的認同度，並覺得此活動極具有教育意義。



## 宿舍夜間照顧關懷站

學生對宿舍夜間健康照護服務為4.9分，宿舍夜間健康照護專業度為4.9分，宿舍夜間健康照護相關諮詢為4.9分，宿舍夜間健康照護時段為4.9分，宿舍夜間健康照護是一項很有意義的服務活動為4.9分，宿舍夜間健康照護是一項共構健康互助友善校園認同度為4.8分。夜間身心健康照護滿意度平均達4.9分。



## 慢性病暨傳染病4合1講座

- 1.同學在傳染病(肺結核、登革熱、水痘、愛滋病)知識前後測平均提升32.13%。
- 2.同學在傳染病自我防護措施可以遵守呼吸道感染防護原則達4.83分，並有信心為自己及他人善盡傳染病防治工作達4.77分。
- 3.現階段從事婚前性行為，把握自己及伴侶戴保險套達4.78分，並有信心降低風險性行為的把握達4.83分
- 4.本講座有助於同學養成健康自主管理行為達4.80分。



## 愛在擁抱.溫暖送情

共110位師生參與愛與關懷愛滋病患者的打卡與溫馨小卡關懷活動，有同學寫下「零歧視、零死亡、並做自己的主人」的話語。學務FB粉絲專頁有84位按讚，留言有69位，分享4位。

## 「遇見你後，學會護出愛」-愛滋關愛之家、孕知識新體驗-玉美人觀光工廠參訪

本活動對提升學生主動關懷社會相關議題(愛滋寶寶、懷孕生產)以及了解女生孕育生命的辛苦整體達4.80分。