



# 反菸毒/健康互助系列活動成果



透過參訪、戒毒者現身分享與專業講解，師生  
在反菸( $t=17.000$ ,  $p=.000$ )與反毒( $t=9.304$ ,  
 $p=.000$ )知識面是有顯著性差異，其中以「吸菸  
容易導致男性性功能障礙之症狀」(86%)及「毒  
品戒斷症狀時間」(76%)進步率最高。師生願意  
拒菸/戒菸/拒毒防治態度達4.94分，對未來有把  
握拒絕吸菸與二手菸的信心達4.82分，未來拒  
絕吸毒與保護自己不受誘惑達4.92分。

為建構校園同儕健康互助網絡，以校園救護社、Dorm.宿社及國際醫療隊服務性社團學生為主要招募對象。學生完成一整天集訓與考試後，100%通過CPR+AED、BLS及BTLS證照。透過本活動同學對共構同儕健康互助友善校園的共識與能力都有明顯提升。

100%通過取得CPR+AED證照。教職員認為透過本活動可以提升對CPR+AED的認識達4.96，可以提升對CPR+AED的正向態度達4.98分，使用信心4.96分，使用技能4.98分。高達98%以上教職員認為本活動是有意義活動且也助於教職員對共構健康互助友善校園的共識。

整體而言，學生對傳染病暨慢性病講座滿意度達4.57(五分量表)。講座後，學生皆非常認同校園傳染病防治的重要性達4.60分；也非常認同慢性病講座對學生養成健康自主管理行為達4.61分。

整體而言，講座後學生在傳染病(肺結核、登革熱、水痘、AIDS)態度面前測平均分數為4.629分，後測平均為4.729分，態度平均提升2.16%。

整體而言，講座後學生在慢性病自主管理知識面，知識面前測平均分數為0.796分，後測平均為0.782分，知識平均提升2.16%。態度面前測平均分數為1.230分，後測平均為4.703分，態度平均提升282.36%。

學生對宿舍夜間健康照護服務為4.78分，宿舍夜間健康照護專業度為4.78分，宿舍夜間健康照護相關諮詢為4.78分，宿舍夜間健康照護時段為4.78分，宿舍夜間健康照護是一項很有意義的服務活動為4.78分，宿舍夜間健康照護是一項共構健康互助友善校園認同度為4.78分。夜間身心健康照護滿意度平均達4.78分。

整體而言，本次活動在防禦駕駛知識面平均提升5.56%；防禦駕駛態度面平均提升7.10%；防禦駕駛自我效能平均提升2.27%，皆達顯著性差異。

整體而言，本次活動師生認為將音樂融入生活，會讓生更有幸福感受達4.47分，而將音樂融入生活會讓生活更加健康達4.45分，皆給予正向肯定回饋。

