



• 108年度健康促進計畫 •

長庚科大 健康減法人生

性教育系列活動成果



用減法，活出我的感情世界- 「跨性別的美麗與哀愁」

透過跨性別人士現身分享，師生對不同性取向的接納度提升22.28%，對不同性取向的包容度也提升8.41%，皆有顯著性差異。同學表示：「覺得教授很勇敢能做出改變性別的決定，然後講座很棒，讓我更了解跨性別的難處」。



校慶健促樂活GO與校慶暖暖 愛滋檢測活動

可以提升我對愛滋病防治的認識、正向態度與信心」達4.68分，我對愛滋議題與患者的關懷態度」達4.70分，提升我對於害防制的認識、正向態度與信心」達4.46分。



性別小偵探-男孩女孩一樣讚

透過戲劇跳舞帶動方式，社區小朋友對於性教育知識更為了解，其中兒童以「男生洗澡時，陰莖要用環狀方式清潔」前後測比較提升78%，其次「女生上完廁所，衛生紙要由前往後擦」前後測比較提升66%。參與的家長及孩童透過本活動表達願意尊重他人的身體與保護自己的身體達4.86分，有信心可以尊重他人的身體與保護自己的身體達4.88分，知道參加完活動學到了什麼知識達4.87分，表示喜歡這次活動，下次還想參加達4.84分。



性教育宣導-「性好有你」活動

本活動由校園救護社結合佛光大學急救社同學一起進行國小性教育宣導活動，學員對「男生洗澡時，陰莖要用環狀方式清潔」前後測比較提升55.5%，其次以「女生上完廁所後，衛生紙要由前往後擦」前後測比較提升41.7%，「我願意尊重他人的身體與保護自己的身體」平均達4.81分，「我有信心可以尊重他人的身體與保護自己的身體」平均達4.74分，多數學員認為透過此活動讓他們「對如何保護自己及認識自己身體更多了解」。



「愛不拒，愛無懼」愛滋病講座

教職員在愛滋病防治知識面答對率平均提升29.28%，並達顯著性差異($t=6.025$, $p=.000$)；性態度雖未達顯著性差異，但對愛滋病防治態度整體仍提升6.05%。其中教職員對於願意接納愛滋病感染者成為同事提升6.16%，願意主動關懷愛滋感染者的同事或學生提升5.4%，如何預防HIV/AIDS的信心提升6.58%。



用減法，活出我的感情世界- 「情關情觀-激情向左愛情向右」

整體而言，本活動師生對性/性別接納度與包容度提升11%，我對兩性交往的生活技巧也提升17%。

