

長庚科技大學流感衛教參考資料

疾病簡介

1. 是一種急性病毒性呼吸道疾病，主要致病原為流感病毒。
2. 潛伏期為 1~4 天。
3. 主要經由飛沫或直接接觸病人分泌物傳染，可發生在所有年齡層。

臨床症狀

其臨床症狀主要包括發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽等症狀
流感與一般感冒區別

項目	流感	一般感冒
病原體	流感病毒	大約有200 多種病毒可引起，常見的有鼻病毒、呼吸道融合病毒、腺病毒等
影響範圍	全身性	呼吸道局部症狀
發病速度	突發性	突發/漸進性
臨床症狀	喉嚨痛、倦怠、肌酸痛	喉嚨痛、噴嚏、鼻塞
發燒	高燒3~4天	少發燒，僅體溫些微升高
病程	1~2週	約2-5 天
治療	依照醫師處方給予抗病毒藥物治療及支持性療法	感冒多半可自癒，以支持性療法為主
併發症	可能併發肺炎、心肌炎、腦炎、神經症狀(雷氏症候群)等	少見(中耳炎或其他)
傳染途徑	飛沫傳染；接觸傳染	飛沫傳染；接觸傳染
傳染性	高傳染性	傳染性不一
預防方法	接種流感疫苗、勤洗手、注意呼吸道衛生及咳嗽禮節	勤洗手、注意呼吸道衛生及咳嗽禮節

注意事項

1. 目前已有疫苗注射可降低傳染的發生率，疑似病徵時，請立即就醫治療。
2. 請對同學採取隔離措施，並保持室內空氣流通。同學應遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節(戴口罩)，建議返家休養直到病情痊癒為止，保持雙手清潔，時時正確勤洗手。

●環境消毒方法

本校傳染病處理流程及措施如下：

1. 考量全體住校，為避免群聚感染，確診或疑似傳染病者，均給予公假 5 天返家休養(視疾病種類，流感及水痘皆為 5 天)。

2. 同一班級在同一周有 2~3 位以上同學確診為傳染病者，校護進班衛教宣導並請學生進行教室及寢室以稀釋之漂白水消毒(教室請向總務處索取、寢室請向舍監索取)，並連續消毒 2 天。
3. 宿舍若同寢有 2 位傳染病者，除第 2 項外，宿舍進行紫外線消毒。(教室請向衛保組借用、寢室請向舍監借用)。
4. 提醒大家需做好健康自主管理行為，上課提醒同學門窗須保持流通，有上呼吸道不適者請自行戴口罩隔離，師生有需要者可至健康中心索取免費口罩。
5. 請同學不要共食共飲，以降低交叉感染機會。