

「庚您做伙來辦桌」長者健康體驗營活動

- **辦理時間**：108 年 10 月 26 日
- **活動地點**：新北市醒吾高中
- **活動簡述**：為落實在地服務深耕，運用時下年輕學子流行的桌遊活動，由學生引領銀髮族，跨越年齡限制，活躍樂齡精神，進行各類手腦併用的桌遊，在遊戲互動中促進健康，並透過饒富趣味的桌遊闖關，以期增進長者自信與正向之人際互動。
- **執行成效**：
 1. 本校近 4-5 年來長期於林口地區蹲點，為社區長者進行關懷服務，希望透過各種不同的活動的辦理，促進長者身心健康。近年桌遊蔚為風潮，已經成為提升高齡長者人際互動、促進健康及預防延緩失智老化的重要媒介。為協助長者「遠離老化、追求活躍」，服務學習中心於 108 年 10 月 26 日，與新北市杏福長期照護發展協會合作，在於新北市醒吾高中辦理「庚您做伙來辦桌-長者健康體驗營」活動。結合校內庚青系、生活美學社等學生社團，精心規劃桌遊闖關活動，由學生帶領長輩一起進入桌遊世界，由於桌遊有競賽要鬥智，吸引長者參與的興趣，只要一比賽，就相當投入，會場也不時傳來歡笑聲與驚呼聲，在桌遊進行的同時，為樂齡長者帶來不少歡樂，也帶來新鮮的體驗，讓銀髮族在各種手腦併用的遊戲中激盪活力，更進一步刺激健康。活動中並穿插銀髮族歌唱表演及醒吾高中學生的舞蹈表演，快樂的氣氛，讓大家都開心得不得了。
 2. 當日參與服務師生 42 人，被服務長者人數達 165 人。
 3. 回饋評值部分，在【知能提升】方面，平均值介於 4.5 分~3.8 分之間；在【活動收穫】方面，平均值介於 4.7 分~4 分之間。
- **經費來源**：108 年度高教深耕計畫經費

活動照片



學生帶領長者快樂玩桌遊



長者歌唱表演



學生帶領長者快樂玩桌遊



學生帶領長者快樂玩桌遊



學生帶領長者快樂玩桌遊



學生帶領長者快樂玩桌遊