

長庚人仁愛服務隊

- **辦理時間**：108 年 10 月 24 日、11 月 28 日
- **活動地點**：林口仁愛公共托老中心
- **活動簡述**：
 1. 透過音樂律動，以節奏、即興、互動與認知的方式，以音樂的療癒力量，降低長輩們遇見陌生人的緊張感，並增進注意力與定向感。
 2. 藉由方塊遊戲，增加長輩們的專注力與協調性，於陪伴互動中，促進長輩們的社交機會。
- **執行成效**：
 1. 為鼓勵學生參與社區長者健康照護服務，由護理系李惠玲老師於 108 年 10 月 24 日、11 月 28 日共兩梯次，分別帶領學生前往新北市林口仁愛公共托老中心服務，服務內容包含帶領長者音樂律動，以節奏、即興、互動與認知的方式，藉由音樂的療癒力量，提升長者的專注力與協調性，並引導長者透過懷舊遊戲幫助喚起歡樂的童年回憶，增加成就感與自信，以得到快樂與滿足。
 2. 當日參與服務師生 20 人組成服務團隊，以及林口仁愛公共托老中心銀髮族長輩共計 82 人，總計 102 人參與此次活動。
 3. 回饋評值部分，在【知能提升】方面，平均值介於 4.8 分~4.3 分之間；在【活動收穫】方面，平均值介於 4.8 分~4.6 分之間。
- **經費來源**：108 年度高教深耕計畫經費

活動照片



長庚人仁愛服務隊至林口仁愛公共
托老中心帶領長者進行音樂律動



長庚人仁愛服務隊至林口仁愛公共
托老中心陪伴長者玩益智遊戲



長庚人仁愛服務隊至林口仁愛公共
托老中心陪伴長者玩益智遊戲



長庚人仁愛服務隊至林口仁愛公共
托老中心陪伴長者玩益智遊戲



長庚人仁愛服務隊至林口仁愛公共
托老中心陪伴長者玩益智遊戲



長庚人仁愛服務隊至林口仁愛公共
托老中心為長者量測血壓