

認識諾羅病毒

因應現在非常熱門又流行之諾羅病毒群聚感染事宜
提供各位同學相關資訊，並請大家注意與關心周遭的同學與朋友：

1. 諾羅病毒基本認識：

諾羅病毒主要透過糞口途徑傳播，可能經由受病人排泄物或嘔吐物污染的水或食物、與病人密切接觸或吸入病人嘔吐物及排泄物所產生的飛沫而感染，故須注意個人及環境衛生，不生飲、生食，與他人共食使用公筷母匙，養成勤洗手的良好個人衛生習慣；校園內應提供完善充足的洗手設備，並備有肥皂或洗手乳，以利維護個人衛生。

2. 個人衛生管理如下：

- (1)勤洗手，特別是在如廁後、進食或準備食物之前。
- (2)澈底清洗水果和蔬菜。
- (3)澈底煮熟食物。
- (4)不需烹煮的食物應儘快吃完。
- (5)食物需要封上保鮮膜，以預防污染，吃剩的食物應在溫度適中的冰箱中、被污染的食物或懷疑被污染的食物必須被丟棄。
- (6) 確診同學需立即通報衛保組或舍媽、教官，應請假在家休息，至症狀解除至少 48 小時後再恢復上學，避免造成校園內病原傳播風險。
- (7)諾羅病毒確診學生之嘔吐物及排泄物若污染環境，應以稀釋漂白水消毒處理。稀釋漂白水委由總務處(教室)及住輔組(宿舍)協助提供。
- (8)誠摯請各位同學若有感染者，請立即至衛保組進行衛教及感染控制，謝謝您的幫助。

校園健康環境端賴大家相互合作與彼此關懷

若有任何其他相關疑問

歡迎大家與衛保組 健康中心聯繫 電話 5812、5813

衛保組 健康中心 關心您