

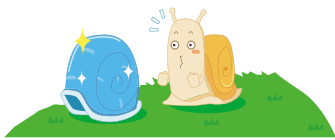
疥瘡－衛教單張



※什麼是疥瘡？

疥瘡是因疥蟲感染而引起的傳染性皮膚病。

疥蟲為一種寄生在人體皮膚表面的寄生蟲，約只有針尖大小，所以肉眼幾乎看不到，很容易傳染給他人。另外動物也會罹患疥瘡，雖然動物的疥蟲與人類的疥蟲不同，但也可以傳染給人類。



※疥瘡的症狀有哪些？

主要症狀是劇烈癢感，晚間尤其嚴重。在皮膚上可以發現散在性粟粒大之小丘疹，其色微紅至深紅，其尖頂可見小水疱或小膿疱。

由於疥蟲喜歡分佈在人體皺摺處及較柔軟的地方，受影響範圍為手指間的皮膚，以及手腕、腋窩、臀部、腹股溝、肘部乳頭及下腹等部位的皮膚皺摺處。

※你知道疥瘡是如何傳染的嗎？

疥瘡主要是經由接觸感染，直接接觸或共用毛巾、床單、棉被、內衣褲等。

學校、軍隊、安養院、監獄等群居生活場所更是疥瘡好發的場所。

※罹患疥瘡應如何治療？

1. 如出現皮膚劇癢的情況時，應立即向皮膚專科醫師求診
2. 醫師會開立處方懸浮液或外用藥膏供患者敷於身上。
3. 口服抗組織胺藥物也可使癢情況受控制。
4. 患者家人或同學如有症狀亦應到院就診聽取醫生的指示，再有需要時接受治療，避免疾病蔓延。

※防疫疥瘡知多少？

1. 保持良好的個人衛生，每天洗澡和更換清潔的衣服。
2. 發病期間不到公共場所。
3. 過團體生活的人，如住宿舍的學生等，不要讓別人睡自己的床或使用自己的寢具，也不要衣服互相借著穿。更不能自己有疥瘡後又去睡別人的床。
4. 患者的衣物、床單必須用熱水洗燙，或用烘乾機高溫熱風烘過，或用熨斗熨過一遍才可把蟲卵消滅，但集體住宿，建議勿使用共用烘乾機設備。如果沒有辦法消毒則將衣服、床單用大型塑膠袋包住擱置二星期也可行，待疥蟲自然死亡。



長庚科技大學 衛生保健組關心您！