

學務處 衛保組 103 學年度第 2 學期工作成果

目 標	工作項目	辦理時間及內容	具體成效	檢討及建議
各項健康服務滿意度 4.0 分以上	健康服務	1. 健康中心傷病服務：104 年 1 月 2 日-104 年 7 月 31 日 2. 校醫門診診療服務：104 年 3 月 2 日-104 年 6 月 18 日 3. 校園救護社宿舍夜間值班照護服務：104 年 3 月 2 日-104 年 6 月 17 日每周 1-4，7-9:30pm 於庚耘樓提供夜間值班照護服務 4. 104 年 5 月 15 日協助體育室校慶運動會設置救護站	1. 健康中心傷病服務整體滿意度為 4.66 分；其中環境設備 4.55 分，健康服務 4.76 分。 2. 校醫門診診療服務整體滿意度為 4.67 分。前兩名指標：服務態度 (4.71)、環境清潔舒適 (4.70)。校醫門診提供服務內容最滿意為：態度親切禮貌佳、解答有耐心、服務效率好。 3. 學生對校園救護社夜間照護服務整體滿意度：4.80 分，以服務態度佳最獲同學肯定(4.83 分)。	本工作項目中健康中心傷病處理與校醫門診皆達 4.5 分以上，質性資料也反映學生對健康服務的肯定。但學生仍提出希望可增加校醫門診時段，為養成了解醫療成本及學生健康自主管理態度與能力，將透過衛生股長會議及全校導師會議宣導，並計畫經由健康促進及衛生教育等方式進行衛教，以提升學生相關知能。
1. 慢性病個管輔導每學年至少 1-2 次 2. 傳染病追蹤輔導率 100%	個案管理	104 年 2 月 1 日-104 年 7 月 31 日個案管理列管之慢性病及傳染病	1. 慢性病個管輔導本學期共輔導人數為 311，輔導次數共 613 次。 2. 水痘共 2 位，輔導次數共 5 次，傳染病追蹤輔導率 100%。 3. A/B 流感共 5 位，輔導次數共 12 次，傳染病追蹤輔導率 100%。 4. 針扎共 3 位，輔導次數共 15 次，傳染病追蹤輔導率 100%。 5. 腸病毒共 1 位，輔導次數共 3 次，傳染病追蹤輔導率 100%。 6. 肺結核共 1 位，輔導次數共 14 次，傳染病追蹤輔導率 100%。	本學期傳染病防治相較於上學期而言學生班級與導師皆提高敏感度與通力合作性，致使本學期傳染病皆可以在第一時間控制。
1. 完成 e-health corner 地點的設置	教學卓越計畫	1. 慢性病衛教系列-代謝症候群：104 年	1. e-health corner：健康自主管理機完成採購 2 台及健康行為指標的建置。	代謝症候群系列講座結合本校保健營

目 標	工作項目	辦理時間及內容	具體成效	檢討及建議
2. 完成採購 2 台 e-health corner 健康管理機相關設備 3. 完成健康行為指標的建置 4. 慢性病自我管理知識、態度與技能提升 5. 90%參與 CPR+AED 人員取得通過證照		5 月 8 日、6 月 11 日、6 月 29 日 2. CPR+AED 研習營：104 年 4 月 17 日、6 月 5 日	2. 慢性病衛教系列-代謝症候群：學生場 1 場/239 位，教職員場 2 場/42 位。學生場：學生在上完課後，對代謝症候群相關飲食知識有顯著提升($t=-7.018, p=000$)，態度上雖無顯著差異，但上完課後對於未來維持健康生活型態持正向態度(+0.14 分)。教職員場：「膽固醇系列」中教職員對於降低膽固醇飲食及預防知識有顯著提升($t=-3.004, p=009$)，態度與自我信心上提升 0.18 分。「血糖血壓系列」中教職員對於降低血糖血壓飲食及預防知識有顯著提升($t=-5.413, p=000$)，態度與自我信心也有顯著進步($t=-3.997, p=001$)。各項滿意度達 4.5-4.85 分。 3. 共辦 2 場 95 人。整體滿意度達 4.93 分。整體而言，參與教職員工對 CPR+AED 的認識及使用 CPR+AED 正向態度及信心皆達 4.84~4.96 分，參與人員皆認同推廣 CPR+AED 是一項很有意義的教育活動。全體參加筆試及技術考測驗，合格率 100%。 4. 本校教職員取得 CPR+AED 證照率共 80%，目前正在向衛生局進行「CPR+AED 校園安心場所認證」作業。	養系教師合作，深獲師生認同與滿意，未來將繼續合作共創佳績。
1. 健康體位站：參與計畫學生體適能檢測項目/教職員其各項身體組成分、體重、BMI 值、體脂肪率皆有改善；師生對健康運動自主管理認知、態度與自我效能提升 10%以上；參與計畫者能建立運動習慣及飲食習慣（含降低攝取含糖飲料/多喝水/多走	健康促進活動	請見表一至表五	請見表一至表五	本學期首次以健康促進概念融入校慶進場啦啦隊比賽中，從得獎名單看出反菸毒比較能勾發揮創意，但在飲食運動部分則發揮空間不足。未來會加強賽前宣導與衛教，以提升大家對健康飲食與運動的

目 標	工作項目	辦理時間及內容	具體成效	檢討及建議
<p>路), 及自覺健康狀況改善者皆有提升。</p> <p>2. 性健康站: 師生對性傳染病、愛滋病與子宮頸癌防治知識、態度與自我效能提升 10%; 學生願意降低不發生或降低風險性行為比率達 90%。</p> <p>3. 菸毒防制站: 菸毒防制知識、態度與自我效能提升 10%; 參與系列活動後, 90%以上師生願意共構無菸毒校園</p> <p>4. 救護互助站: 參與 CPR+AED 訓練之師生, 通過 CPR+AED 證照達 95%以上; 師生對共構健康互助友善校園的認同度達 90%以上。</p>				興趣與創意空間。
<p>1. 相關校園健康安全追蹤率 100%</p> <p>2. 完成健康促進專區及健康列車販賣機之建置</p>	健康環境	104.2-104.6	<p>1. 已完成建置健康促進專區之規劃與建置</p> <p>2. 已完成 E 棟健康列車販賣機之規劃與建置。依據販賣機廠商資料顯示: 水及無糖飲料補充量提升 2 倍以上, 高熱量飲品下降 2-5 成左右。顯示提供相關訊息確實能達到境教成果。</p>	1. 健康促進專區可邀請總務處、體育室、保健營養系共同合作豐富專區內涵

表一 104 年度健康促進計畫-「長庚科大，健康列車-keep walking」-健康體能站

活動	人數/場次	成效
教職員課後體能班 (多元瑜珈/有氧瑜珈)	444 人次/12 周	1.教師自覺在飲食習慣($t=-2.272, p=0.036$)、自主管理運動的信心($t=-3.073, p=0.007$)及運動階段($t=-3.240, p=0.005$)有顯著性提升。 3.分析體重平均減少 1.96kg、身體組成成分中身體總水量 改善 1.161kg、肌肉量提升 1.56kg、脂肪量改善 0.29kg。 4.顯示教職員在加入健康體能活動後，自覺飲食習慣與對自主管理運動的信心從自覺普通漸趨滿意、運動階段從不規律進展至規律運動。本方案對教師在院動自主管理與身體組成成分的改變有幫助。
校慶健促創意舞蹈進 場比賽(健康飲食/健 康運動/反菸毒/反愛 滋/反檳榔/反酒)	五專及四技 一年級新生 共 712 位 14 個班級	第一名:四技幼保 101(反毒) 第二名:四技護理 104(反毒) 第三名:四技護理 102(反毒) 第四名:四技幼保 102(反檳榔)
走出校園-挑戰日行 萬步	18 位	1.日行萬步闖關成功率為 50% 2.共計 156,360 步 3.第一名 16,524 步、第二名 14,143 步、第三名 12,715 步

表二 104 年度健康促進計畫-「長庚科大，健康列車-keep walking」-性健康站

方案	人次	成效
性傳染病/AIDS/子宮頸癌疫苗複合式講座	181+270= 451/2 場	1.以成對 T 檢定進一步分析發現學對性傳染病/AIDS/子宮頸癌防治知識($t=-4.338, p<0.000$)有顯著性差異。 2.同學在聽完講座後，「願意延遲發生性行為」及「有信心降低發生婚前性行為的把握」等態度上有提升，意即由保持中立提升至同意階段。
校慶健康關懷系列-愛滋匿名篩檢	70	1.於 104.5.15 校慶健康關懷系列活動，邀請衛生福利部桃園醫院感染科蒞臨本校辦理，活動時間除匿名篩檢外並測試及衛教愛滋相關知識與防治重要性。
校慶健康關懷系列-愛滋防治	141(60)	愛滋病部分有效問卷 60 份，參與師生覺得本活動可增進其對愛滋防治知識、態度與滿意度部分整體平均為 4.76 分，各項平均值介於 4.62-4.83 之間。
校園健康教育系列課程	110 (連續 3 周)	1.以成對 T 檢定進一步分析發現學對性傳染病與愛滋病防治知識($t=-6.4568, p=0.000$)有顯著性差異。 2.態度部分:學生願意延遲發生性行為提升 3.2%，自我效能上以學生有信心降低發生婚前性行為的風險提升 6.3% 最多，其次為假如現階段從事性行為有把握要求自己/對方戴保險套(4%)。 3.同學認為本系列性課程對提升其了解什麼是性、瞭解真愛要等待等意義認同度平均為 4.16 分。願意將本課程推薦給下學年學弟妹達 4.17 分。

子宮頸癌疫苗施打	216	1.四價 127 人、二價 89 人(教職員 2 位/學生 214 位) 2.學生認為本活動有助於維護其性健康達 4.34 分、透過活動更了解預防重要性達 4.33 分、推廣疫苗施打是一件很有意義的事達 4.42 分。
----------	-----	--

表三 104 年度健康促進計畫-「長庚科大，健康列車-keep walking」-菸毒防治

活動	人數/場次	成效
校慶健促創意舞蹈進場比賽(健康飲食/健康運動/反菸毒/反愛滋/反檳榔/反酒)	五專及四技一年級 新生共 712 位 14 個班級	第一名:四技幼保 101(反毒) 第二名:四技護理 104(反毒) 第三名:四技護理 102(反毒) 第四名:四技幼保 102(反檳榔)
菸毒關懷教戰卡與反菸毒大聲說		1.教師社群共 12 位，學生社群 11 位參與製作
校慶健康關懷系列-反菸毒	141(21)	菸毒防治有效問卷 21 份，參與師生覺得本活動可增進其對菸毒防治知識、態度與滿意度部分整體平均為 4.66 分，各項平均值介於 4.67-4.62

表四 104 年度健康促進計畫-「長庚科大，健康列車-keep walking」-緊急互助站

方案	人次	成效

CPR+AED 訓練	共 2 場次 95 人	1.教職員場次：整體滿意度達 4.93 分。整體而言，參與教職員工對 CPR+AED 的認識及使用 CPR+AED 正向態度及信心皆達 4.84~4.96 分，參與人員皆認同推廣 CPR+AED 是一項很有意義的教育活動。全體參加筆試及技術考測驗，合格率 100%。 2. 本校教職員取得 CPR+AED 證照率共 80%，目前正在向衛生局進行「CPR+AED 校園安心場所認證」作業。
班級健康大使訓練營	2 場次 62 人	1.共 62 個班級，62 位衛生股長參與。 2.本訓練營與手冊有助於提升同學在校園救護互助知識(+6.4%)、態度(+4.8%)與信心(3.3%)。手冊的教導與發放有助於共建健康互助友善校園達 4.35 分
校慶健康關懷系列-AED	141(60)	CPR+AED 有效問卷 60 份，參與師生覺得本活動可增進其對校園健康安全維護與 AED 相關認知防治與滿意度部分 整體平均為 4.79 分，各項平均值介於 4.75-4.82 之間

表五 104 年度健康促進計畫-「長庚科大，健康列車-keep walking」-健康諮詢門診、環境建置、教材電子化

方案	人次/地點內容	成效
健康諮詢門診	26 人次(22 學生/4 教職員) 14 老師參與	1.師生接受健康諮詢服務後，滿意度平均達 4.83 分 2.諮詢項目以減重、睡眠、壓力、性健康
健康步梯	A/D/C/F 棟樓梯	1.共 4 條步道。 2.標示步梯重要性與注意事項 3.每階梯消耗熱量與相關飲食運動知識
健康列車販賣機	E 棟各樓層飲料販賣機	1.標示每種飲料之卡路里 2.標示每種運動所消耗之熱量

教材電子化	健康飲食 健康運動 AED 緊急救護手冊 菸毒關懷教戰卡	1.QR Code 2.電子書(請連結衛保組網頁搜尋)
-------	--	--------------------------------