

學務處 衛保組 104 學年度第 2 學期工作成果

目標	作業主題	辦理時間及內容	具體成效	檢討及建議
健全校園健康服務體系	健康服務	1. 健康中心傷病服務：105 年 2 月 1 日-105 年 7 月 31 日 2. 校醫門診診療服務：105 年 3 月 3 日-105 年 6 月 23 日 3. 校園救護社宿舍夜間值班照護服務：105 年 3 月 1 日-105 年 6 月 16 日每周 1-4，7-9:30pm 於庚耘樓提供夜間值班照護服務 4. 105 年 5 月 21 日協助體育室校園路跑設置救護站	1. 健康中心傷病服務整體滿意度為 4.78 分；其中環境設備 4.70 分，健康服務 4.85 分。病生休養以服務處理痛經、頭暈及噁心為主。事故傷害以服務處理車禍與一般意外（割傷、燙傷、跌倒擦傷等）最多。緊急送醫急診人次 1 人次，原因為妝品系同學於實驗室被化學物品濺到眼睛。事故傷害地點：以校外居多（騎摩托車）。 2. 校醫門診診療服務整體滿意度為 4.68 分，各項服務指標介於 4.63-4.77 分。校醫門診提供服務內容最滿意為：態度親切禮貌佳(77.45%)、服務效率好(49.02%)、服務很周到(39.22%) 3. 學生對夜間服務整體滿意度：4.86 分，以服務時段最獲同學肯定(4.83 分)。共服務 56 人次。	健康中心及校醫門診服務深獲同學肯定。但仍有同學建議增加校醫看診時段。故於期末公告健康中心及校醫門診評量結果及針對同學之建議進行回應外，為建立師生對於醫療成本之認識及師生健康自主管理知識、態度與行為，持續透過不同場合予以宣導與衛教，建立自己的身體自己顧之自主能力及預防重於治療之觀念。
	個案管理	105 年 2 月 1 日-105 年 7 月 31 日個案管理列管之慢性病及傳染病	1. 慢性病個管輔導：本學期共輔導人數為 358，輔導次數共 633 次。其中以體重過重居多(共輔導人數為 136，輔導次數共 210 次)，氣喘次之(共輔導人數為 71，輔導次數共 155 次)。重大疾病有 4 人(紅斑性狼瘡、白血病、甲狀腺癌)，輔導共 17 次。 2. 傳染病個案輔導追蹤：本學期共輔導人數為 33，輔導次數共 84 次，追蹤與輔導率達 100%。其中 A/B 流感共 13 位，輔導次數共 35 次；針扎共 3 位，輔導次數共 4 次；肺結核共 1 位，輔導次數共 20 次。	本學期因為季節交換及位居林口濕地，2-3 月感染流感人數過多。分析原因除天候因素外，學生因為寒冷，故教室及寢室窗戶關閉，導致空氣不流通感染率提升。本學期透過加強會議及 e-mail 方式宣導師生窗戶務必開至少一個拳頭並對開形成對流，以促進空氣流通。
加強健康教育	健康促進與衛生教育	1. 健康螞蟻大富翁 (105/3/14-5/6) 2. 步步高升	1. 共 372 位參與，320 位完成並維持 7 周活動。4 個關卡闖關通過率為 86% (p=.000)，共締造 111,518,823 步，相當於 55,759,4115 公里，環島海岸線 48.91 圈。	健康螞蟻大富翁透過營造團體及個人競賽形成氛圍，讓校園充滿關懷與歡樂，本系列活動獲得師生極高

目標	作業主題	辦理時間及內容	具體成效	檢討及建議
提升知能		(105/3/14-5/6) 3. 健康步梯挑戰營 (105/3/14-5/6) 4. 示範餐點工作坊系列 (105/3月-6月每月各一場) 5. 性傳染病/AIDS/毒品複合式講座(105/5/27) 6. 真情世界系列講座 (105/3/30-5/4) 7. 校園性教育系列課程 (105/3/18-4/22) 8. 性健康主題海報創意競賽(105/3/2-4/29)	2. 共 347 位參與。2 萬步達成率 93%; 3 萬步達成率 77.23%; 4 萬步達成率 64.27%; 5 萬步達成率 53.89%; 6 萬步達成率 45.53%; 7 萬步達成率 35.45%。達成每日萬步者有 123 位。 3. 235 位參與，182 位完成闖關。4 棟步梯闖關通過率為 77%，共締造 17,326 個樓層，相當 171.54 棟台北 101 大樓。 4. 每月舉辦 1 場，分別為 3 月-低油海鮮餐食、4 月-低 GI 羅宋湯、5 月-小強餅乾的魔幻力量、6 月-古早味束脩。整體而言，教職員在不同系列所學習到的知識與正向健康飲食態度皆有顯著性成長($p < .05 - .001$)。本系列對於協助教職員維持其健康生活型態及提升健康飲食知識與能力也有顯著性成長($p < .05 - .001$)。各場次對於課程內容及符合其興趣之滿意度達 4.7-4.96 分。參與動機以學習新知、好奇、受活動內容吸引最多。 5. 舉辦 2 場共 487 位參加。以成對 T 檢定進一步分析發現學生對 AIDS 傳染途徑($t = -3.042, p = 0.003$)及空窗期認知有顯著性成長($t = -10.108, p = .000$)。同學在聽完講座後，在「偶爾因為上夜班或跑趴吸毒維持精神亢奮」等態度上有顯著改變($t = 2.209, p = .029$)。 6. 舉辦 3 場共 229 位參加，分別為「戀愛必修學分/陰陽人的覺醒與築夢歷程/性交易-娛性節目比一比」。戀愛系列有助於學生以「先當朋友」，「再當情侶」的交友態度之把握程度達 4.39 分、分手時不以死纏爛打的態度之把握程度為 4.50 分。性別系列有助於提升師生多元性別認識達 4.85 分、降低性別刻板印象達 4.77 分。性交易系列有助於提升教職員對性交易與性暴力本質的認識達 4.41 分。 7. 共 3 周 111 位參加。學生在知識答對率提升 10.55%，對	評價與參與度，未來計畫會持續辦理。

目標	作業主題	辦理時間及內容	具體成效	檢討及建議
			<p>情感/避孕/安全性行為等認知達統計顯著差異 ($t=5.855$, $p < .001$)。整體而言，參與同學對校園性健康教育的認識保持正向態度，且皆認同推廣性健康知識是一項很有意義的教育活動。</p> <p>8. 五專及四技共 13 個班級參加。主題有性傳染病/愛滋病/性騷擾/我的愛情/安全性行為。得名班級：第一名-幼保系 102/第二名-護理系 103。</p>	
維護校園健康安全環境	校園健康安全環境	105 年 2 月 1 日-105 年 7 月 31 日	<ol style="list-style-type: none"> 隨時與各處室（總務處、住輔組、校安中心、軍訓室）建立合作互助網絡，針對師生意外事件地點進行勘查與改進 每日抽查教室整潔工作並進行教室整潔評分。針對整潔有缺失教室聯繫保管班級進行教室清潔衛生改進，並通知導師協助輔導。 與總務處共同進行餐廳衛生督導與查核。 完成本學期輔導伙食股長監測飲水機用水情形，並將相關記錄彙總表每月呈送至衛保組長、副學務長、學務長及總務處簽核後存檔。 針對暑期教室照度檢測結果，已經完成相關改善作業並公告處理情形。 完成校園 A/C/D/F 棟健康步梯之建置，並規劃健康促進活動活絡使用率與能見度，藉以提升走路取代電梯之行為。健康步梯挑戰營共 235 位參與，182 位完成闖關。4 棟步梯闖關通過率為 77%，共締造 17,326 個樓層，相當 171.54 棟台北 101 大樓。 	<p>有部分授課老師反映教室髒亂，基於培養學生教室自主管理能力及授課老師為教室殿堂靈魂人物之一，以鼓勵及宣導取代處罰方式請同學務必每日打掃及尊重其他教室之整潔，也請授課老師可以當場告知學生教室清潔對學習的影響，以共同營造乾淨舒適的教室空間。</p>
其他	教學卓越計畫特色計畫	105 年 2 月 1 日-105 年 7 月 31 日	<ol style="list-style-type: none"> 個人/揪團減重活動(特色計畫之健康美)：個人組:60 位、團體組:41 組(104 位)，共 164 位報名參加。總共減重 187.1 kg；個人組成功率:82% (最高 7.3kg)(共 	<p>基於本學期成果發現，透過團體方式組隊參加減重比賽之成效大於個人努力，未來計畫會加強團體模</p>

目標	作業主題	辦理時間及內容	具體成效	檢討及建議
			<p>81.7Kg);團體組成功率:90%(最高12.4kg)(共105.4kg); 整體成功率:84%。</p> <p>2. CPR+AED 研習營(教學卓越計畫),70人參加。整體而言, 98%以上參與教職員皆認同本研習營有助於提升其對 CPR+AED 的認識及使用態度與信心。參與人員皆認同推廣 CPR+AED 是一項很有意義的教育活動。全體參加筆試及技 術考測驗,合格率100%。</p> <p>3. 已獲得衛生局頒發之「CPR+AED 校園安心場所認證」。</p>	<p>式,以提升減重成效。</p>