

長庚科大，健康寶藏

活動成果



建康促進性教育系列-女人風采

◆「女人風采活動」

本活動有助於師生學習以不同角度看待女性成長與變化達 4.3 分，提升師生對女性正向的認識達 4.3 分。學生表示：「看到不同女性團體齊聚一堂，用自己的方式表現自己、表現自信、很感動」。

◆「校慶菸毒防治有獎徵答與 Co 檢測活動本活動」
「可以提升我對愛滋病防治的認識、正向態度與信心」達 4.66 分我對愛滋議題與患者的關懷態度」達 4.55，提升我對於菸害防制的認識、正向態度與信心」達 4.57 分。



◆「如何與大學生談性說愛講座」

整體而言，本活動對提升教職員個人的性覺察度(包含情感/性行為/性平議題的覺察度)($t=-6.214, p=.000$)、願意面對或輔導學生/同學/親友的性議題態度($t=-8.216, p=.000$)及信心($t=-7.652, p=.000$)、面對或處理自己性議題的信心($t=-5.839, p=.000$)、對輔導性/性別議題的接納度與包容度($t=-7.348, p=.000$)皆有顯著性差。



◆「台灣不二衛生套知識館」

整體而言，學生在性及愛滋傳染病知識面後測答對率平均提升 10%；性態度則達 4.64 分。認為「參訪台灣不二衛生套知識館」能達到活動目的的達 4.75、並對性疾病有進一步的了解達 4.59 分，且學校應該加強對愛滋病的教育宣導為 4.78 分。



◆「反菸毒音樂會」

本活動結合反菸毒演講和三校社團表演，向學生宣導反菸及反毒的知識及重要性，並透過 KAHOOT 快問快答的方式讓學生在遊戲趣味中也對於菸毒防治有了更深的印象。學生對反菸($t=27.571, p=.000$)與反毒($t=23.702, p=.000$)的相關知識達顯著性差異。認為「參與活動後，我對未來拒絕吸毒與保護自己不吸毒非常有把握。」達 4.19 分；覺得「參與活動後，我願意拒絕吸菸、二手煙與吸毒」達 4.13 分；認為「參與活動後，我對未來拒絕吸菸與拒絕二手菸非常有把握」達 4.00 分。



菸毒防治宣導與口腔保健系列動