

學務處 衛保組 104 學年度第 1 學期工作成果

目標	作業主題	辦理時間及內容	具體成效	檢討及建議
健全校園健康服務體系	健康服務	1. 健康中心傷病服務：104 年 8 月 1 日-105 年 1 月 31 日 2. 校醫門診診療服務：104 年 9 月 21 日-105 年 1 月 14 日 3. 校園救護社宿舍夜間值班照護服務：104 年 9 月 21 日-105 年 1 月 14 日每周 1-4，7-9:30pm 於庚耘樓提供夜間值班照護服務 4. 104 年 10 月 30 日協助體育室校園路跑設置救護站	1. 健康中心傷病服務整體滿意度為 4.65 分；其中環境設備 4.57 分，健康服務 4.73 分。病生休養以服務處理痛經、頭暈為主，其中緊急送醫急診人次 5 人次，原因以發燒、經痛、噁心、嘔吐、腸胃症狀。事故傷害以服務處理意外（以跌倒擦傷、刀子割傷、燙傷為主，其中有 1 位於長大校區被狗咬傷，1 位於體大游泳池脫水機使用不當造成左手肱骨粉碎性骨折）與車禍最多。 2. 校醫門診診療服務整體滿意度為 4.64 分，各項服務指標介於 4.59-4.7 分。整體前兩名指標：校醫可提供需求（4.7）、環境舒適（4.67）。 3. 學生對校園救護社夜間照護服務整體滿意度：4.74 分。以協助一般傷口（燙傷）最多，以五專居多（29 人次）	1. 本學期發現車禍意外增加，已於學校衛生委員會議中報告及提請討論。擬加強機車安全宣導及意外事故之衛教。
	個案管理	104 年 8 月 1 日-105 年 1 月 31 日個案管理列管之慢性病及傳染病	1. 慢性病個管輔導：本學期共輔導人數為 578，輔導次數共 948 次。 2. 傳染病個案輔導追蹤：本學期共輔導人數為 43，輔導次數共 110 次，追蹤與輔導率達 100%。其中水痘共 2 位，輔導次數共 9 次；疥瘡共 1 位，輔導次數共 3 次；針扎共 1 位，輔導次數共 3 次；腸病毒共 1 位，輔導次數共 4 次；肺結核共 1 位，輔導次數共 19 次。	本學期傳染病肺結核個案之防治透過學生高度配合，完成相關檢查與衛教。
	健康檢查	104 年 8 月 31 日-104 年 9 月 2 日	1. 健康檢查完成率：104 學年度日間部新生健康檢查結果，完成健康檢查人數總計 1,235 位，體檢率為 100%。日間部新生健檢異常項目前三名為牙科檢查異常（96.94%）、右眼裸視（87.58%）、左眼裸視（85.66%）。進修部新生健康檢查結果，完成健康檢查人數總計 440 位，	1. 本學年度進修部體檢率有學生遲遲未交體檢報告，雖表示已完成體檢但仍未交報告，擬持續透過導師及親自聯繫追蹤。 2. 進推處缺點矯治率本學年度也較差，擬加強進修部衛生股長之衛教及

目標	作業主題	辦理時間及內容	具體成效	檢討及建議
			<p>體檢率為 99.32%。進修部新生健檢異常項目前三名為牙科檢查異常(64.38%)，右眼裸視(81.53%)、左眼裸視(78.39%)。檢視體位異常部分，五專異常人數 40 位，以過輕者居多；四技異常人數 218 位，以過重者居多；二技異常人數 170 位，以過輕者居多；研究所異常人數 8 位，以過重者居多。整體異常總數計 436 位，以過重與過輕者接近平均。</p> <p>2. 缺點矯治完成率:截至 12 月 4 日止日間部平均為 41%，進修部平均為 19%。各科系 B 型肝炎抗體疫苗施打率，日間部學院部護理系缺乏抗體人數 270 位，接受疫苗施打人數 168 位，施打率 62.22%最高；整體缺乏抗體人數 634 位，接受疫苗人數 298 位，整體施打率為 47%。</p>	<p>缺點矯治重要性之宣傳，並透過導師協助以提升缺點矯治完成率。</p>
<p>加強健康教育提升知能</p>	<p>健康促進與衛生教育</p>	<p>1. 教師課後體能運動班：104 年 9 月 21 日至 12 月 17 日，持續 12 周活動，每周一及周四，每次 1.5 小時</p> <p>2. 示範餐點工作坊-心血管系列：104 年 11 月 24 日</p> <p>3. 性傳染病/AIDS/子宮頸癌疫苗複合式講座：(二技新生/五專三年級) 104 年 10 月 23 日</p> <p>4. 全校新生愛滋有獎徵答活動：104 年 8 月 31-9 月 2 日</p> <p>5. 流感及肺結核傳染病防治研習營：104 年 12 月 11</p>	<p>1. 教師課後體能運動班：持續 12 周活動每周一及周四 1,5 小時，共 327 人次參與。教師在運動階段(t=-2.671, p=.013)、運動障礙(t=2.408, p=.025)及運動自我效能(t=-3.888, p=.001)有顯著性改善。顯示經過 12 周運動班後，教師的運動習慣從沒有打算運動但未來 6 個月內會運動提升至目前有運動但沒有規律階段。分析體重平均增加 2.06kg、身體組成成分中身體總水量增加 0.56kg、肌肉量提升 0.16kg、脂肪量增加 0.51kg。</p> <p>2. 示範餐點工作坊-心血管系列：1 場 24 位參加。教職員對於保養心血管選擇飲食及預防知識(t=-7.723, p=000)、態度與自我信心(t=-7.126, p=000)有顯著提升。參與動機以學習新知(73.1%)及活動內容吸引人(53.8%)為最多，各項滿意度達 4.5-4.85 分。</p> <p>「大家真的是為健康而來，而不是純粹來吃的」</p> <p>「這種類型的活動對同仁的健康知識的增進很有助益，值</p>	<p>本校相關健促活動深獲師生喜愛，部分活動更是迅速爆滿。故針對師生特別喜好之活動，於下學期增加場次並翻轉不同內涵以維持熱度外，並與更多老師合作，以達成師生構共健康自主管理氛圍與能力之校園目標。</p>

目標	作業主題	辦理時間及內容	具體成效	檢討及建議
		<p>日</p> <p>6. 班級健康大使培訓活動：104年9月9日、9月23日</p>	<p>得持續推動」</p> <p>3. 以成對 T 檢定進一步分析發現學生對性傳染病/AIDS/子宮頸癌防治知識及態度有稍微進步但無顯著性差異。同學在聽完講座後，有信心降低發生婚前性行為的比例提升 11.5%、有信心不發生有風險的性行為(無固定性伴侶/酒後性行為/不戴套/吸毒/一夜情)提升 22.6%、把握拒絕婚前性行為提升 11.5%、若現階段從事婚前性行為有把握戴自己或要求對方戴保險套者提升 22.1%。</p> <p>4. 共 23 個班級 1107 人參加。配合新生體檢時間，與生輔組、課外組、飛揚康輔社及衛生福利部桃園醫院感染科合作，進行愛滋知識一把抓有獎徵答闖關活動。闖關答對率為 85-100%。第一名為二技護理 104 及四技護理 106，答對率為 100%；其餘依序為二技老照 101(99%)及二技幼保 101(98%)。</p> <p>5. 共 13 個班級 624 人參加。針對流感及肺結核知識部分：前測答對率為 55.63%，後測答對率為 81.12%，平均答對率提升 25.49%，達統計顯著差異 ($t = -16.668$, $p = .000$)。本活動有助強化學生健康觀念及傳染病防治態度達 4.1 分；有助於實行傳染病防治行為的信心達 4.04 分；有助於提升未來主動實行傳染病防制行為的可能性達 4.1 分。</p> <p>6. 共 63 個班級，63 位衛生股長參與。同學對緊急救護手冊及培訓活動可提升其對校園救護專業知識、態度及信心達顯著差異 ($t = -3.119$, $p = .002$)。90.1%同學認同手冊的教導及發放有助於共構健康互助有善校園。</p>	

目標	作業主題	辦理時間及內容	具體成效	檢討及建議
維護校園健康安全環境	校園健康安全環境	104年8月1日-105年1月31日	<ol style="list-style-type: none"> 隨時與各處室（總務處、住輔組、校安中心、軍訓室）建立合作互助網絡，針對師生意外事件地點進行勘查與改進 每日抽查教室整潔工作並進行教室整潔評分。針對整潔有缺失教室聯繫保管班級進行教室清潔衛生改進，並通知導師協助輔導。 與總務處共同進行餐廳衛生督導與查核。 完成本學期輔導伙食股長監測飲水機用水情形，並將相關記錄彙總表每月呈送至衛保組長、副學務長、學務長及總務處簽核後存檔。 針對暑期教室照度檢測結果，已經完成相關改善作業並公告處理情形。 	<p>本學期校園中有學生發生至長大運動場運動時遭校犬咬傷，已告知總務處，偕同協調長大總務處對於校犬之管理。檢討過去學生遭狗狗咬傷之歷程後發現，學生皆未注意狗狗之靠近及碰觸行為，並認為是在與同學玩耍而未防範。以加強衛教同學當有狗靠近企圖聞或碰觸肢體時，應迅速離開現場，以降低被咬傷機率。並於衛生股長會議時加強宣導。</p>
其他	教學卓越計畫	104年8月1日-105年1月31日	<ol style="list-style-type: none"> 2台 e-health corner 健康生活寶貝機於10月份完成建置。地點：總務處大廳、F棟大廳。 104年10月28日至12月11日完成建置後統計使用人次共468人次。 	<p>因 e-health corner 為新建置之設備，故仍有許多師生不知道如何使用，本學期及下學期皆為宣導期，利用衛生股長會議及全校導師會議宣導健康生活寶貝機使用方式，並加強製作衛教 DM 提供紙本免費索取閱讀及網路下載版本，以提升師生健康自主管理態度與能力。</p>